

# KURSE & TOUREN

## 2/2026

Blick vom Trainsjoch zum Guffert

Foto: Hans Mau

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

## Mitgliedschaft und Leistungsfähigkeit

Voraussetzung für die Teilnahme an Sektionsveranstaltungen ist die Mitgliedschaft bei der DAV Sektion Alpenkranzl Erding e.V. (Mitgliedsausweis bitte zum Kurs oder zur Tour mitnehmen).

Die Leistungsfähigkeit des Teilnehmers muss den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar gestört, behindert oder gefährdet wird. Entscheidend für die Einstufung der Leistungsfähigkeit ist die Ausschreibung im Tourenprogramm.

Gesundheitliche Einschränkungen oder die Einnahme von Medikamenten sind dem Tourenleiter ohne Aufforderung mitzuteilen.

Der Tourenleiter kann Teilnehmer, die den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen, von der Teilnahme ausschließen.

Teilnehmer, die unterfordert sind, haben keinen Anspruch, dass ihr Leistungsniveau erfüllt wird.

Im Interesse der Sicherheit und eines effektiven Tourenverlaufs kann der Tourenführer von der Ausschreibung auch noch während der Tour abweichen.

## Teilnahme als Nichtmitglied

- In Ausnahmefällen kann einmalig die Teilnahme an einer Tagestour in Bayern erfolgen (Schnuppertour).
- Jugendliche können am Gruppenprogramm der Jugend auch ohne Mitgliedschaft teilnehmen.
- In jedem Fall hat der Teilnehmer für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Es besteht kein Versicherungsschutz über den Alpenverein.

## Tourenleiter

- Die Touren und Kurse werden grundsätzlich von geschulten und erfahrenen Leitern durchgeführt.
- Fachhübsungsleiter besuchen regelmäßig Fortbildungen.

## Ausrüstung

- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine geeignete Ausrüstung.
- Die erforderliche Ausrüstung ist jeweils bei der entsprechenden Tour vermerkt und/oder wird in einer Tourenvorbesprechung festgelegt.

## Touren- und Kursgebühren

- Für Sektionstouren wird ein finanzieller Beitrag zur Organisation der Tour erhoben. (siehe Tabelle unten)
- Wird eine Tour vorzeitig abgebrochen (z.B. Witterung, mangelnde Leistungsfähigkeit), erfolgt keine (anteilige) Rückerstattung der Gebühr.
- Für Teilnehmer bis 18 Jahre wird keine Tourengebühr erhoben. Kursgebühren fallen wie bei Erwachsene an.
- Für Gruppentouren, die als Gemeinschaftstouren durchgeführt werden, fallen keine Tourengebühren an. Soweit es sich um eine Führungstour handelt, werden die regulären Gebühren berechnet.

## Anmeldung, Abwicklung Touren und Kursgebühren

- Die Anmeldung erfolgt bei der in der Programmausschreibung genannten Person bzw. Adresse. Sie ist frühestens zum angegebenen Zeitpunkt möglich. Gehen in den ersten drei Anmeldetagen mehr Anmeldungen ein als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Los

Touren- und Kursgebühren	
Kursgebühren	20 € / Tag
Tourengebühren	
Tagestour (bis unter 50 km Anfahrt)	2 € / Tag
Tagestour (ab 50 km Anfahrt)	4 € / Tag
Mehrtagestouren	4 € / Tag
Hochtouren/Skihochtouren	8 € / Tag
Touren mit 5 TN oder weniger (es zählt der Ausschreibungstext)	8 € / Tag
Touren mit 3 TN oder weniger (es zählt der Ausschreibungstext)	15 € / Tag
Stornogeühr	20 €

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

unter denjenigen Interessenten, die die persönlichen Voraussetzungen erfüllen, über die Reihenfolge. Die verbliebenen und später gemeldeten Personen werden auf die Warteliste gesetzt.

- Die Gebühren für Tagestouren sind i.d.R. nicht per Überweisung vorab zu bezahlen, sondern werden vom Tourenleiter im Rahmen der Tour eingesammelt und an die Sektion weitergeleitet. Ausnahmen davon werden in der Programmausschreibung bekanntgegeben.
- Die Gebühren für Mehrtagestouren und Kurse (in Ausnahmen auch Tagesveranstaltungen) sind zusammen mit einer evtl. Anzahlung lt. Tourenprogramm sofort nach der Anmeldung zu überweisen. Eine Anmeldung ist erst bestätigt, wenn diese Anzahlung bei der Sektion eingegangen ist. Sollte dies nicht innerhalb ca. einer Woche erfolgen, kann ggfs. die nächste Person auf der Warteliste den Teilnehmerplatz erhalten. In jedem Fall ist die Anzahlung vor dem Anmeldeschluss zu leisten.
- Die Sektion empfiehlt bei Touren, für welche Anzahlungen zu leisten sind, den Abschluss einer geeigneten Reiseerücktrittsversicherung.
- Bankverbindung der Sektion:  
Konto-Nr. 1832123 (IBAN DE61 7016 9605 0001 8321 23),  
VR-Bank Erding (BLZ 70169605 – BIC GENODEF1ISE).

### Recht auf eigenes Bild und Namensnennung

Im Rahmen der Veranstaltungen werden häufig Fotos oder Videos gemacht und gegebenenfalls im Bereich der Sektion (Vortrag, Internet- und Facebookseiten der Sektion, Sektionsprogramm u.a.) und in lokalen Zeitungen veröffentlicht. Diese gelten als "Bild der Menge". Jeder Teilnehmer muss davon ausgehen, im Interesse der Öffentlichkeitsarbeit der Sektion fotografiert zu werden und hat dies auch billigend in Kauf zu nehmen. Das gleiche gilt für die Nennung des vollständigen Namens des Teilnehmers im Interesse der Öffentlichkeitsarbeit. Eine Veröffentlichung zu gewerblichen Zwecken ist nicht vorgesehen und bedarf der vorherigen, schriftlichen Zustimmung der fotografierten Teilnehmer

### Stornierung durch die Sektion

Soweit eine Mindestteilnehmerzahl für Touren und Kurse zum Anmeldeschluss nicht erreicht wird, kann die Sektion die Ausschreibung stornieren. Eine geleistete Anzahlung erhält der Teilnehmer vollständig zurück.

Erfolgt eine (kurzfristige) Stornierung, weil die Durchführung nicht möglich ist (z.B. Wetter, Lawinenlage, Ausfall

des Tourenleiters) erhält der Teilnehmer ebenfalls seine Anzahlung zurück. In diesem Fall kann es sein, dass zusätzliche Stornokosten Dritter (z.B. Unterkunft) entstehen, die durch den Teilnehmer zu tragen sind.

Hiervon abweichende Regelungen sind möglich und werden dann im Tourenprogramm vermerkt oder vom Tourenleiter bei der Anmeldung bekanntgegeben.

### Stornierung durch den Teilnehmer

Wird die Teilnahme bei Mehrtagestouren und Kursen vom Teilnehmer nach Anmeldeschluss abgesagt, wird, unabhängig vom jeweiligen Grund oder ob ein Ersatzteilnehmer gefunden werden kann, zzgl. zur Touren-/Kursgebühr eine Stornogeühr in Höhe von 20 € erhoben.

Ergänzend gelten die Bedingungen wie bei einer Absage durch die Sektion (z.B. Stornogeühren oder anteilige Nutzungsgebühren Dritter). Für Tagestouren fällt i.d.R. keine Stornogeühr an. Abweichungen werden im Einzelfall im Tourenprogramm veröffentlicht.

### Flugreisen

Ab 2026 müssen alle Flugreisen der Sektion Alpenkranz Erding und die damit verbundenen CO<sub>2</sub>-Emissionen verpflichtend von jedem Teilnehmer auf eigene Kosten kompensiert werden.

### Kilometerpauschale

Die Kilometerpauschale für Teilnehmer an Fahrgemeinschaften beträgt 0,10 € zzgl. evtl. Nebenkosten (z.B. Maut, Parken; anteilig). Die Bildung von möglichst gut ausgestatteten Fahrgemeinschaften ist ausdrücklich erwünscht.

### Haftungsbegrenzungserklärung

Bergsteigen und andere alpine Betätigungen sind Gefahrensportarten. Jeder Teilnehmer einer Sektionstour oder -veranstaltung ist sich der möglichen Risiken bewusst, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der Tourenleiter nicht gänzlich ausgeschlossen werden können.

Der verantwortliche Tourenleiter und die DAV-Sektion Alpenkranz Erding werden daher von einer Haftung freigestellt, die über den Versicherungsschutz hinausgeht, der im Rahmen der Mitgliedschaft beim DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit besteht. Ausgenommen ist eine Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

Mit der Anmeldung für eine Sektionstour erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen ausnahmslos an.

## BEWERTUNGSSKALA

Die gestellten Anforderungen findet Ihr bei der jeweiligen Sektionstour im allgemeinen Tourenprogramm vermerkt.

Technische (Alpinistische) Anforderungen	
<b>leicht</b> ■	Wanderung auf Talwegen, Forstwegen und -straßen; keinerlei vorhersehbare Sicherheitsgefährdung; guter Gleichgewichtssinn und sicheres Gehen nur im Alltagsumfang erforderlich.
<b>mäßig schwierig</b> ■ ■	Übergang von der Wanderung zur Bergtour; Wegverlauf auch auf unebenen Bergpfaden; sicheres Gehen mit gutem Gleichgewichtssinn erforderlich; wenn überhaupt nur kurze, mäßig ausgesetzte Stellen.
<b>schwierig</b> ■ ■ ■	Übergang von der Bergtour zum Bergsteigen; steile und ausgesetzte Stellen möglich; Zuhilfenahme der Hände für Gleichgewicht; Querungen in Schotter und/oder Firn; am Gletscher sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen (Gletscherkurs oder vergl. Kenntnisse); sicheres Gehen in steil abfallendem, ausgesetztem Gelände und Gleichgewichtssinn auch auf schmalen Tritten unbedingt erforderlich.
<b>sehr schwierig</b> ■ ■ ■ ■	Längere Steilpassagen mit kurzen Kletterstellen bis II. Grad; am Gletscher kurze Steilstufen im Eis und steile Querungen; sicheres Steigen und hoher Gleichgewichtssinn in sehr unsicherem Gelände unbedingt erforderlich; alpine Erfahrung und erprobte bergsteigerische Fähigkeiten sind Voraussetzung.
<b>höchste Ansprüche</b> ■ ■ ■ ■ ■	Kletterstellen bis zum III. Grad; sehr ausgesetzte Stellen; Steileis; strengste Ansprüche an das bergsteigerische Können der TeilnehmerInnen.

Konditionelle Anforderungen	
<b>leicht</b> ■	Wanderung auf Talwegen; Forstwegen und -straßen; nicht mehr als 700 Höhenmeter; wenig Ausrüstung mitzuführen; Gehzeit Aufstieg bis 2 h; Gesamtgehzeit 4 h; bei Rad-/MTB-Touren: Flachland bzw. bis max. 500 Hm und 200 Hm/h.
<b>mäßig anstrengend</b> ■ ■	Bergtour auch auf unebenen Bergpfaden; kurze Steilpassagen möglich; nicht mehr als 900 Höhenmeter; wenig Ausrüstung mitzuführen; Gehzeit Aufstieg bis 3 h; Gesamtgehzeit 5-6 h; bei Rad-/MTB-Touren: bis ca. 1000 Hm und 350 Hm/h, leichte bis mäßig steile Anstiege (<15%), bis ca. 50 km.
<b>anstrengend</b> ■ ■ ■	Übergang von der Bergtour zum Bergsteigen; längere steile Stellen möglich; bis 1100 Höhenmeter; Gletschertouren; schwerer Rucksack (z.B. Mehrtagestouren von Hütte zu Hütte); Gehzeit Aufstieg bis 4 h; Gesamtgehzeit 6-8 h; bei Rad-/MTB-Touren: bis ca. 1500 Hm und 500 Hm/h, mäßig steile bis steile Anstiege (<20%), auch bei lockerem Untergrund, bis ca. 75 km.
<b>sehr anstrengend</b> ■ ■ ■ ■	Bergsteigen mit viel Ausrüstung und daher grundsätzlich schwerem Gepäck; lange Gletschertouren; Skihochtouren; Höhenmeter nach oben offen. Gehzeit Aufstieg bis 6 h; Gesamtgehzeit bis 10 h; bei Rad-/MTB-Touren: bis ca. 2000 Hm und 500 Hm/h, mäßige bis steile Anstiege auch bei lockerem oder schwierigerem Untergrund, kurze sehr steile Stellen < 25%, bis ca. 100 km.
<b>höchste Ansprüche</b> ■ ■ ■ ■ ■	Nur für durchtrainierte BergsteigerInnen; sehr lange und schwierige Touren; Skidurchquerungen im Hochgebirge; Höhenmeter nach oben offen; auch mehrere Tage hintereinander. Gehzeiten auch größer 10 h in Auf- und Abstieg; bei Rad-/MTB-Touren: 2000 Hm und mehr und 500 Hm/h, steile Anstiege auch bei lockerem Untergrund, viele teilweise auch längere sehr steile Stellen, einzelne extrem steile Abschnitte > 25%.

## BEWERTUNGSSKALA

## Anforderungen für Fahrtechnik (Mountainbike)

<b>leicht</b> ■	fester, griffiger Untergrund, keine Hindernisse, bis ca. 10% bergauf, weite Kurven, sichere Bike-Beherrschung.
<b>mäßig schwierig</b> ■ ■	loser Untergrund möglich, schmalere Wege, kleine Wurzeln und Steine, kleinere Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden, auch engere Kurven, bis ca. 15% bergauf, fahrtechnische Grundkenntnisse und sichere Bike-Beherrschung bei mittleren Geschwindigkeiten nötig.
<b>schwierig</b> ■ ■ ■	Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln und Steine, flache Absätze, leichte Spitzkehren, bis ca. 20% bergauf, fortgeschrittene Fahrtechnik und sichere Bike-Beherrschung bei höheren Geschwindigkeiten und größerem Gefälle nötig.
<b>sehr schwierig</b> ■ ■ ■ ■	verblockt, viele große Wurzeln/Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll, höhere Absätze, enge Spitzkehren, bis ca. 25% bergauf, sehr gute Bike-Beherrschung bei höheren Geschwindigkeiten und großem Gefälle nötig.
<b>höchste Ansprüche</b> ■ ■ ■ ■ ■	sehr verblockt, viele große Wurzeln/Felsblöcke, rutschiger Untergrund, loses Geröll, der Weg hat auch bergauf deutlich den Charakter eines Bergpfades, Steilrampen, kaum fahrbare Absätze evtl. in Kombination, z.T > 25% bergauf, perfekte Bike-Beherrschung und exzellente Trial-Techniken nötig.

## Anforderungen für Klettersteige

Bewertung (nach Schall)	Erklärung Abweichung aufgrund objektiver Gegebenheiten (Witterung, Nässe, Vereisung u.ä.) sowie subjektiver Faktoren (Kondition, Körpergröße, Klettertechnik u.ä.) möglich.
<b>A - leicht</b>	Einfache, gesicherte Wege. Angelehnte (längere) oder senkrechte (kurze) Leitern, Geländer und Eisenklammern. Einzelne Stellen können bereits ausgesetzt sein, sind aber einfach zu begehen. Allgemein für trittsichere und schwindelfreie Bergsteiger möglich. Für Klettersteig-Anfänger gut geeignet.
<b>B - mäßig schwierig</b>	Bereits steileres Felsgelände mit teilweise kleintrittigen, ausgesetzten Passagen. Senkrechte, längere Leitern, Eisenklammern und Tritte. Kann schon anstrengend und kraftraubend sein. Auch routinierte Bergsteiger verwenden eine Sicherung.
<b>C - schwierig</b>	Steiles bis sehr steiles Felsgelände, größtenteils kleintrittige Passagen, die fast immer ausgesetzt sind. Schon leicht überhängende Leitern möglich. Eisenklammern und Tritte können auch etwas weiter auseinander liegen. Teilweise sehr kraftraubend.
<b>D - sehr schwierig</b>	Senkrecht, oft auch überhängendes Gelände. Klammern und Stifte liegen oft weit auseinander. Meist sehr ausgesetzt und oft nur mit Stahlseil gesichert. Große Armkraft, gute Steigtechnik und ein guter Trainingszustand ist Voraussetzung. Manchmal in Kombination mit leichter Kletterei (I - II) ohne Versicherung.
<b>E - extrem schwierig</b>	Meist überhängendes Felsgelände. Extreme Anforderungen an Kraft, Steigtechnik, Geschicklichkeit, Mut und Moral. Nur für erfahrene Klettersteig - Profis. Optimaler Trainingszustand erforderlich. Rastschlinge zu empfehlen! Alle Anforderungen wie bei „D“ in nochmals erhöhtem Ausmaß.

## KURSPROGRAMM

Samstag, 11.04.2026 und Freitag, 17.04.2026

## AUSBILDUNGSKURS

## Auffrischung Karten und Orientierung

Kartenlesen richtig! Ziel des Kurses ist der Umgang mit der Karte und entsprechenden Apps, Orientieren im Gelände, Anwenden von Ausrüstung und Hilfsmitteln, Erstellen einer Tourenplanung. Du hast bereits alpine Erfahrung gesammelt oder Dich interessiert das Thema, dann bist Du hier genau richtig.

Samstag, 11.04.2026 Teil 1 Theorie (9:00 - ca. 15:00 Uhr)

Freitag, 17.04.2026 Teil 2 Praxis (17:00 - ca. 19:30 Uhr)

Kursort/Zeit	9:00 Uhr im Alpinzentrum Erding (Theorie) 17:00 Uhr nach Absprache (Praxis)
Einkehrmöglichkeit	Brotzeit mitnehmen
Ausrüstung	Schreibzeug, Handy oder Tablet soweit vorhanden, Weiteres wird bekanntgegeben
Treffpunkt	9:00 Uhr, Alpinzentrum An der Melkstatt 9, 85435 Erding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062, Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de Anmeldung bitte per Mail.
Anmeldezeit	bis 24.03.2026
Max. Teilnehmerzahl	8
Kursgebühr	40 € (40 € Kursgebühr + 0 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	Karten-Orientierung

## KURSPROGRAMM

Samstag, 20.06.2026  
**AUSBILDUNGSKURS**  
**Auffrischung Spaltenbergung**

Ihr habt bereits einen Gletscherkurs absolviert und steht für die Hochtourensaison in den Startlöchern, seid euch aber nicht mehr sicher, wie das mit der Spaltenbergung gleich wieder ging? Dann seid ihr bei diesem Kurs genau richtig. Wir üben einen Vormittag lang die verschiedenen Positionen in der Seilschaft. Zudem wiederholen wir nochmals die wichtigsten Punkte rund ums Gehen am Seil.

Tourenbewertung	Technik: ■■■ Kondition: ■
Ausgangspunkt	Alpinzentrum
Einkehrmöglichkeit	nein, Brotzeit mitbringen
Ausrüstung	C
Zeit/Ort	8:30 Uhr, Alpinzentrum
Kursleitung und Anmeldung	Karola Rübensaal, Tel. 08083/5487935 (ggf. AB benutzen) oder 0152/53485453
Anmeldezeit	20.03. bis 10.06.2026
Max. Teilnehmerzahl	5
Kursgebühr	20 € (20 € Kursgebühr + 0 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranz Erding bei der VR Bank Erding überweisen.

# krüger

## Sanitär- und Heizungsbau



**Spiegelgasse 8 - 85435 Erding**  
**Tel. 08122 / 5 49 57 . Fax 08122 / 9 18 26**  
**info@krueger-erding.de**  
**www.krueger-erding.de**

## KURSPROGRAMM

Freitag, 28.08. bis Sonntag, 30.08.2026

## AUSBILDUNGSKURS

## Basiskurs alpin

Kursinhalte: Umgang mit der Karte, Einschätzen und Meiden alpiner Gefahren, Tourenplanung, kleine Wetterkunde, kleine Ausrüstungskunde, richtiges, sicheres und kraftsparendes Gehen, Schulung der Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Gehen mit einem Mehrtages-Rucksack.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■■ <b>Kondition:</b> ■■■
<b>Ausgangspunkt</b>	Vorderriss/Sylvenstein
<b>Höhenunterschied</b>	1. Tag Aufstieg Vorderriss über Reitsteig zur Tölzer Hütte 1040 Hm 2. Tag Schafreuther Überschreitung 440 Hm 3. Tag Delpsloch - 80 hm rauf - Tölzer Hütte nach Vorderriss 1120 Hm runter
<b>Gehzeit gesamt</b>	1. Tag 4,5 h, 2. Tag 3 h und Zeit für Theorie 3. Tag 4 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Tölzer Hütte
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	10:00 Uhr am Freitag in Erding, Fahrgemeinschaften bilden
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	irene.drexl@alpenverein-erding.de
<b>Anmeldezeit</b>	bis 28.07.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr</b>	120 € (60 € Kursgebühr + 60 € Anzahlung) bitte nach Zusage der Wanderleitung - sofort auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
<b>Kennwort bei Anzahlung</b>	Basiskurs alpin
<b>Hinweise</b>	Eigenanreise mit Pkw in Fahrgemeinschaften oder mit ÖPNV - wird dann besprochen
<b>Kilometer Anreise</b>	115 km



Donnerstag, 02.04.2026

WANDERTOUR

## Ums schönste Dorf Europas: Huglfing

Wenn das Gute liegt so nah. Huglfing im Pfaffenwinkel wurde 2025 zum schönsten Dorf Europas gewählt. Das schauen wir uns natürlich mal an und wandern in und um Huglfing herum. Von Huglfing aus haben wir auch einen freien Blick auf die Alpen und hoffentlich Frühlingssonne im Gesicht.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■ <b>Kondition:</b> ■■
<b>Ausgangspunkt</b>	Bahnhof Huglfing
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 100 Hm verteilt auf 14 km
<b>Gehzeit gesamt</b>	4:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Brotzeit mitnehmen, es steht noch nicht fest wann und wo wir einkehren
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	6:30 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Veronika Pfeffer, am liebsten per Mail: <a href="mailto:info@veronikapfeffer.de">info@veronikapfeffer.de</a> , sonst Tel. 0160/98904959
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 30.03.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	11
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	108 km

## TOURENPROGRAMM



Mittwoch, 08.04.2026  
**BERGWANDERUNG**  
 Krokus und Co am Heuberg

Anfang April gibt es etwas Besonderes am Heuberg im Inntal. Wenn der Schnee geschmolzen ist, blühen bei und oberhalb der Deindlalm die Krokusse, unterhalb beim Abstieg Frühlingsenzian und Mehlprimel - ein tolles Blumenschauspiel, wenn das Wetter mitspielt.

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■■
Anforderungen	Bergwanderung
Ausgangspunkt	Wanderparkplatz Schweibern, beim Duftbräu oder Parkplatz Gritschen
Höhenunterschied	(ca.) 500 Hm (je nach Parkplatz)
Gehzeit gesamt	4:00 h
Einkehrmöglichkeit	Deindlalm
Ausrüstung	A Stöcke nicht vergessen
Abfahrtszeit/Ort	8:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Wolfgang Mayr, Tel. 08122/54418 (AB) oder Mail: natur.umwelt.schutz@alpenverein-erding.de
Anmeldezeit	20.03. bis 01.04.2026
Max. Teilnehmerzahl	12
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	85 km



Freitag, 10.04.2026  
**WANDERTOUR**  
 Stadtpaziergang in München Schwabing

Wir fahren gemeinsam mit der S-, bzw U-Bahn nach München und spazieren durch München-Schwabing

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■■
Gehzeit gesamt	ca. 5:00 h / (ca.) 40 Hm
Einkehrmöglichkeit	in München
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	7:58 Uhr, S-Bahnhof Erding Zustieg in Altenerding (Bitte ganz vorne einsteigen) möglich
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Werner Kienastl, Anmeldung über WhatsApp oder Mail (werner.kienastl@gmx.de)
Max. Teilnehmerzahl	15
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen

## TOURENPROGRAMM



**Samstag, 18.04.2026**  
**MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR**  
**Drei-Städte-Tour**

Auf Nebenstraßen und Feldwegen verbinden wir auf dieser Tour, unter Bewältigung von etlichen Steigungen, die Städte Ebersberg, Wasserburg und Haag in Oberbayern miteinander. Nur bei Radlerwohlwühlwetter..

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik: ■■ Kondition: ■■</b>
<b>Anforderungen</b>	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
<b>Ausgangspunkt</b>	St. Christoph
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 450 Hm
<b>Entfernung und Fahrzeit</b>	75 km/5:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Pfaffinger Hof, diverse andere
<b>Ausrüstung</b>	G
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	8:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz.barczewski@alpenverein-erding.de
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 15.04.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr</b>	2 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	30 km

## TOURENPROGRAMM



Sonntag, 19.04.2026  
**WANDERTOUR**  
 zum Sulzberg

Diese schöne Wanderung beginnt in Brannenburg und führt uns zunächst über leichte Forstwege und später etwas unwegsam zum Gipfel (1.119 m). Beim Abstieg kommen wir dann beim Berggasthof Schweinsteig vorbei, wo wir einkehren.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Ausgangspunkt	Wanderparkplatz Sagbruck bei Brannenburg (670 m)
Höhenunterschied	(ca.) 450 Hm
Gehzeit gesamt	3:30 h
Einkehrmöglichkeit	Berggasthof Schweinsteig, trotzdem eine kleine Gipfelbrotzeit mitnehmen
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	8:30 Uhr, Parkplatz am Schwimmbad, Erding und nach Absprache
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Alexander Linke, Tel.: 08122/7814 oder 0160/92120781
Anmeldezeit	20.03. bis 15.04.2026
Max. Teilnehmerzahl	11
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	85 km



**KNEER · SÜD**  
**FENSTER**

Wohnen mit Weitblick

DIE SPEZIALISTEN FÜR  
 NEUBAU ODER RENOVIERUNG!

**KNEER-SÜDFENSTER** Fachpartner bieten Ihnen das Komplettangebot in allen Materialgruppen. Dadurch haben Sie eine grenzenlose Gestaltungsvielfalt.

FENSTER • HAUSTÜREN • ROLLLÄDEN  
 INSEKTENSCHUTZ

FOLGEN SIE UNS AUF



**hochholzer** GLASEREI

GLASEREI HOCHHOLZER  
 JOSEF HOCHHOLZER E.K.

Todfeilerstraße 1 | 85435 Erding  
 Telefon: +49 (0) 8122 892 236

[WWW.HOCHHOLZER.NET](http://WWW.HOCHHOLZER.NET)

## TOURENPROGRAMM



Samstag, 25.04.2026  
 MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR  
 Rund um Altomünster

Auf wenig befahrenen Nebenstraßen, Rad- und Feldwegen ausgehend von Röhrmoos nach Altomünster, Irchenbrunn und Kleinberghofen; auf Ludwig-Thoma-Spuren. Zum Schluss gibt es noch einen Abstecher zum Biergarten in Mariabrunn. Nur bei Radlerwohlwetter.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
Ausgangspunkt	Röhrmoos
Höhenunterschied	(ca.) 700 Hm
Entfernung und Fahrzeit	73 km/ 5:00 h
Einkehrmöglichkeit	ja, Gaststätte "Freudenhaus" in Kleinberghofen, Ried, Mariabrunn
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	8:00 Uhr, Parkplatz am Schwimmbad, Erding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz.barczewski@alpenverein-erding.de
Anmeldezeit	20.03. bis 22.04.2026
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	2 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	49 km

**Haushalt  
 Hotel - Gastronomie  
 Berufsbekleidung  
 Teppichreinigung  
 Fußmattenverleih**

Meisterbetrieb

**JÄNICKE**  
 GmbH

Franz-Brombach-Straße 11-13, Erding  
 08122/5199, [www.waescherei-jaenicke.de](http://www.waescherei-jaenicke.de)

**Wäscherei  
 Textilreinigung**

## TOURENPROGRAMM



Samstag, 25.04.2026

MTB-TOUR

Vom Schloss Kling zum Kloster Baumburg

Wir starten in Schnaitsee, fahren zur Schlossruine Kling und dann rollen wir durch ruhiges Land zum Kloster Baumburg. Auf der Rückfahrt suchen wir den Schlupfstein und fahren geheilt von unseren Rückenschmerzen zurück.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■ <b>Kondition:</b> ■■■■
<b>Anforderungen</b>	kreuz und quer übers Land mit vielen kleinen Feldwegen
<b>Ausgangspunkt</b>	Schnaitsee
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 650 Hm
<b>Entfernung und Fahrzeit</b>	55 km/6:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	diverse Cafes und Gasthöfe, evtl. in Altenmarkt an der Alz oder Schnaitsee
<b>Ausrüstung</b>	G funktionstüchtiges Mountainbike;
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	8:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Hans Pirsch, Tel. 0176/46632853
<b>Anmeldezeit</b>	bis 23.04.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	55 km



Donnerstag, 30.04.2026

ALPINES KOCHEN

in der DAV-Küche im Alpinzentrum

Ausführliche Beschreibung siehe Eintrag auf Seite 6.

Anmeldung bei Sonja Schupsky, Tel. 08122/91495 oder Mail: [info@vinovia.de](mailto:info@vinovia.de) bis 23.04.2026.

## TOURENPROGRAMM



**Freitag, 01.05.2026**  
**MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR**  
**Wasserwege im Tölzer Land II**

Wir starten in Puppling zum Loisach-Isar-Kanal, wechseln zum Loisach-Radweg und queren ab Hohenbirken in Richtung Bad Tölz. Vorher stärken wir uns noch im Biergarten des Gasthauses Fischbach, rauschen zu einem kurzen Stopp nach Bad Tölz hinunter, auf vorerst gleichem Wege wieder zurück und fahren auf dem Isar-Radweg zurück nach Puppling. Nur bei Radlerwohlwühlwetter.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■ <b>Kondition:</b> ■
<b>Anforderungen</b>	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
<b>Ausgangspunkt</b>	Puppling
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 350 Hm
<b>Entfernung und Fahrzeit</b>	66 km/4:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	ja, Gasthaus Fischbach, Café Bolzmacher in Rothenrain, Aujäger in Puppling
<b>Ausrüstung</b>	G
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	7:30 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz.barczewski@alpenverein-erding.de
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 27.04.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	70 km

## TOURENPROGRAMM



Dienstag, 05.05.2026

## LANDKREISWANDERUNG

## Geführte Kräuterwanderung - was wächst denn hier?

Claudia Bauer ist Kräuterpädagogin und kann sich bei Heil- und Wildkräutern bestens aus. Von ihr erfahren wir, welches schon oft gesehene Grünzeug für Gesundheit und Wohlbefinden nützlich ist und sogar heilende bzw. schmerzstillende Wirkung hat. Wer mag, bringt eigene Kräuterbestimmungsbücher mit. So macht eine geführte Kräuterwanderung im Frühling noch mehr Spaß.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■ <b>Kondition:</b> ■
<b>Anforderungen</b>	gerne Kräuterbestimmungsbücher mitbringen und 15 € für Führung und Tourengelbühr (bitte passend mitbringen)
<b>Ausgangspunkt</b>	DAV-Alpinzentrum, An der Melkstatt 9, Erding (westlich vom Kronthaler Weiher)
<b>Gehzeit gesamt</b>	2:00 h
<b>Ausrüstung</b>	bequeme Schuhe
<b>Treffpunkt</b>	14:00 Uhr, Alpinzentrum
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Sonja Schupsky, Tel. 08122/91495 oder info@vinovia.de
<b>Anmeldezeit</b>	ab 20.03.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	15
<b>Gebühr</b>	2 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen



Mittwoch, 06.05.2025

## MTB-TOUR

## MTB - Training und Spiele am Alpinzentrum

Wir werden am Alpinzentrum und in der Umgebung mit unserem MTB unsere Fahrtechnik mit vielen Spielen, Übungen und Gaudi für die bevorstehende Saison trainieren.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■ <b>Kondition:</b> ■
<b>Ausgangspunkt</b>	Alpinzentrum Erding
<b>Fahrzeit</b>	1:00 - 2:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Sundowner am Kronthaler Weiher
<b>Ausrüstung</b>	G funktionstüchtiges Mountainbike, Helmpflicht
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	18.00 Uhr, Alpinzentrum
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Hans Pirsch, Tel. 0176/46632853
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	5
<b>Gebühr</b>	2 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen

## TOURENPROGRAMM



Donnerstag, 07.05.2026  
 MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR  
 Simssee-Chiemsee-Eggstätter Seenplatte

Von Bad Endorf geht es entgegen dem Uhrzeigersinn um den Simssee herum, über Baierbach und Wurmsdorf schweißtreibend auf die Ratzinger Höhe (Aussichtsplattform), weiter nach Rimsting, zum Chiemsee und teilweise über die Eggstätter Seenplatte zurück nach Bad Endorf, alles fast ausschließlich auf Nebenstraßen und Feldwegen. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter.

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
Ausgangspunkt	Bad Endorf
Höhenunterschied	(ca.) 500 Hm
Entfernung und Fahrzeit	60 km / 4:00 h
Einkehrmöglichkeit	ja, diverse am Weg
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:30 Uhr, Parkplatz am Bauernhausmuseum, Erding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz.barczewski@alpenverein-erding.de
Anmeldezeit	20.03. bis 03.05.2026
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	65 km



Freitag, 08.05.2026  
 BERGWANDERUNG  
 Ratzinger Höhe

Wir wandern von Greimharting nach Hirnsberg, wo wir wahrscheinlich zu Mittag einkehren werden. Weiter geht es zum Simssee und zurück über die Ratzinger Höhe zum Ausgangspunkt.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Ausgangspunkt	Greimharting Parkplatz Dorfkirche
Gehzeit / Höhenunterschied	ca. 5:00 h / 14 km / (ca.) 380 Hm
Einkehrmöglichkeit	ggf in Hirnsberg
Ausrüstung	A
Treffpunkt	8:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Werner Kienastl, Anmeldung über Mail (werner.kienastl@gmx.de) oder WhatsApp
Max. Teilnehmerzahl	15
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	80 km

## TOURENPROGRAMM



Samstag, 09.05.2026  
**BERGWANDERUNG**  
**Weglos auf das Türkenköpfl**

2. Anlauf, nachdem die Tour 2025 wegen zu viel Schnee ausfallen musste. Auf sehr abwechslungsreichen Wegen und auch "weglosen Wegen" führt uns die Wanderung auf das Türkenköpfl, beim Abstieg nehmen wir die Kirchwand und den Schweinsberg noch mit. Für die 900 anspruchsvollen Höhenmeter müsst Ihr entsprechende Kondition mitbringen.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■■■ <b>Kondition:</b> ■■■■
<b>Ausgangspunkt</b>	Birkenstein
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 900 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	6:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	nehmt Brotzeit mit, nach der Tour kehren wir in der Krugalm ein, wenn sie offen ist.
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	6:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Veronika Pfeffer am liebsten per Mail: <a href="mailto:info@veronikapfeffer.de">info@veronikapfeffer.de</a> , sonst Tel. 0160/98904959. Schickt auch gleich eure DAV-Nummer und Notfallkontakt mit
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 01.05.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	11
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Hinweise</b>	Die Tour ist nur bei absolut trockenem Wetter möglich
<b>Kilometer Anreise</b>	90 km

## TOURENPROGRAMM



Sonntag, 10.05.2026  
**MUTTERTAGSWANDERUNG**  
**Hoher Kranzberg (1.391 m)**

Einfacher und wunderschöner Rundweg im Karwendelpanorama. Schon die ersten Meter vom malerischen Ort Mittenwald über einige Serpentinien am spektakulären Lainbachfall hinauf zum Lautersee lassen uns den Alltag vergessen. Bei einer zünftigen Brotzeit genießen wir den schönen Blick aufs Karwendelmassiv. Abschließend lassen wir uns in der wunderschönen Altstadt Mittenwalds noch etwas treiben.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■ <b>Kondition:</b> ■■
<b>Anforderungen</b>	Forstwege, kleine Wald- und Wiesenpfade.
<b>Ausgangspunkt</b>	Wettersteinparkplatz Mittenwald, Karwendelstraße 15
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 470 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	4:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Kleine Brotzeit und Getränke mitnehmen, Einkehr Berggasthof St. Anton, soweit geöffnet.
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	7:30 Uhr Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062, Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de Anmeldung bitte per Mail.
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 30.04.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	12
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Hinweise</b>	Eigenanreise mit PKW, möglichst in Fahrgemeinschaften
<b>Kilometer Anreise</b>	140 km

## TOURENPROGRAMM



Donnerstag, 14.05.2026 bis Sonntag, 17.05.2026  
 MTB-TOUR  
 in Nordbayern (Oberpfalz/Fichtelgebirge)

Wir starten in den Frühling mit Touren im nördlichen Bayern. Es zieht uns in den oberpfälzer Teil des Bayerischen Waldes oder in Richtung Fichtelgebirge. Die Touren richten sich dabei nach den Teilnehmenden. Es wird versucht, auch einfache Singletrail-Abschnitte einzubauen.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik: ■■ Kondition: ■■</b>
<b>Anforderungen</b>	funktionstüchtiges und verkehrssicheres MTB, eMTB auf Anfrage
<b>Ausgangspunkt</b>	evtl. Cham oder Marktredwitz
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 800 Hm
<b>Entfernung/Gehzeit</b>	40 km/5:00 h
<b>Übernachtung</b>	Pension oder einfacheres Hotel
<b>Ausrüstung</b>	G
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	7:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Michael Kreuz, Tel. 0170/2742507 oder Mail: michael.kreuz@web.de
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 31.03.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr und Anzahlung</b>	166 € (16 € Tourengebühr + 150 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
<b>Kennwort bei Anzahlung</b>	MTB Oberpfalz
<b>Hinweise</b>	Falls grundsätzliches Interesse besteht bitte auf alle Fälle melden. Die verbindliche Anmeldung kann dann auch erst nach Festlegung des Tourenziels erfolgen.
<b>Kilometer Anreise</b>	170-220 km



**Donnerstag, 14.05.2026**  
**PILGERWANDERUNG MIT DEM KATHOLISCHEN BILDUNGSWERK**  
**Rund um Freising**

Von Freising wandern wir zur Wieskirche, eine bekannte Wallfahrtskirche und ein Kleinod des bayerischen Rokoko. Der Weg führt über das Waldgebiet bei der Plantage, mittags kehren wir ein im Bräuhaus Weihenstephan.

Anschließend gehen wir durch den Hofgarten und entdecken im Oberdieckgarten die verschiedenen Arten von Arzneipflanzen. An der Moosach entlang wandern wir wieder zurück zum Landratsamt

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■ <b>Kondition:</b> ■■
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 150 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	4:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Bräuhaus Weihenstephan
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	8:00 Uhr, Bahnhof Freising
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Pilgerbegleiter: Constanze Klotz und Nikolaus Hintermaier Anmeldung NUR übers Katholische Bildungswerk (Kursnummer 24778). Mail: <a href="mailto:info@kbw-erding.de">info@kbw-erding.de</a>
<b>Anmeldung</b>	beim KBW Erding bis 08.05.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	25
<b>Gebühr</b>	17 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Hinweise</b>	Mitfahrgelegenheit nach Freising bitte beim KBW erfragen
<b>Kilometer Anreise</b>	20 km

## TOURENPROGRAMM



**Samstag, 16.05.2026**  
**MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR**  
**Drei-Seen-Tour**

Von Gmund aus führt die Route westlich um den Tegernsee, wir fahren in das Rottachtal, kräftig aufwärts zur Monialm und zur Valepp (Wendepunkt), kommen zum Spitzingsee, genießen die Abfahrt zum Schliersee, am Westufer entlang nach Hausham und über den Bodensee-Radweg zurück nach Gmund. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik: ■■ Kondition: ■■■</b>
<b>Anforderungen</b>	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
<b>Ausgangspunkt</b>	Gmund/Tegernsee
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 700 Hm
<b>Entfernung und Fahrzeit</b>	60 km/5:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Ja, Albert-Link-Hütte, diverse andere am Weg
<b>Ausrüstung</b>	G
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	7:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz.barczewski@alpenverein-erding.de
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 14.05.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	75 km

## TOURENPROGRAMM



Samstag, 16.05.2026  
 MTB-TOUR  
 Vom Vilstal ins Binatal

Wir starten in Vilsbiburg, radeln Richtung Eggkofen und Gangkofen, machen Mittag im Biergarten und fahren im Binatal wieder zurück.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■ <b>Kondition:</b> ■■■
<b>Anforderungen</b>	kreuz und quer übers Land und entlang kleiner Bachtäler
<b>Ausgangspunkt</b>	Vilsbiburg
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 700 Hm
<b>Entfernung und Fahrzeit</b>	55 km/6:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	diverse Cafes, Klosterbräu Seemannshausen
<b>Ausrüstung</b>	G funktionstüchtiges Mountainbike
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	8:30 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Hans Pirsch, Tel. 0176/46632853
<b>Anmeldezeit</b>	bis 14.05.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr</b>	2 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	45 km



Mittwoch, 20.05.2026  
 MTB - TRAINING  
 und Spiele am Alpinzentrum



Näheres zur Veranstaltung siehe Ausschreibung vom 06.05.2026.

Tourenleitung, Auskunft und Anmeldung: Hans Pirsch, Tel. 0176/46632853.

## TOURENPROGRAMM



Freitag, 22.05.2026

WANDERTOUR

Kloster Andechs

Wir fahren mit der S-Bahn von Erding/Altenerding nach Seefeld/Hechendorf und wandern über den Widdersberg nach Andechs. Dort kehren wir ein und gehen dann über das Kiental nach Herrsching. Von dort fahren wir mit der S-Bahn zurück nach Erding. Fahrkarten werden vom Tourenleiter besorgt (Bitte bei Anmeldung angeben)

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Ausgangspunkt	Bahnhof Seefeld/Hechendorf
Anforderungen	Keine besonderen Anforderungen
Gehzeit gesamt	ca. 4:30 h
Einkehrmöglichkeit	Kloster Andechs
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	7:58 Uhr, S-Bahnhof Erding Zustieg in Altenerding (Bitte ganz vorne einsteigen) möglich
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Werner Kienastl, Anmeldung über WhatsApp oder Mail (werner.kienastl@gmx.de)
Max. Teilnehmerzahl	15
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen



Samstag, 23.05.2026

MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR

Kallmünz

Start bei Regensburg; auf dem Schwarze-Laber-Radweg und anschließend auf dem Obsterlebnisweg nach Kallmünz; zurück über Duggendorf und Pielenhofen nach Sinzing. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■■
Ausgangspunkt	Sinzing
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
Höhenunterschied	(ca.) 300 Hm
Entfernung und Fahrzeit	85 km/5:00 h
Einkehrmöglichkeit	Landgasthof Birnthaler, Distelhausen, Heitzenhofen
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:00 Uhr, Parkplatz am Schwimmbad, Erding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz. barczewsk@alpenverein-erding.de
Anmeldezeit	20.03. bis 20.05.2026
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	100 km

## TOURENPROGRAMM



Samstag, 23.05.2026 bis Sonntag, 24.05.2026

MEHRTAGESTOUR WALLFAHRT

Kerzenwallfahrt Bogen / Straubing

Beindruckend und traditionell wird die 13 m lange Kerze, ein mit Wachs umwickelter Fichtenstamm, etwa 50 kg schwer, auf 75 km, teils sogar stehend von einem einzigen Mann alleine getragen. Die Kerzenwallfahrt von Holzkirchen zum Bogenberg ist die bedeutendste religiöse Tradition Niederbayerns und entstand am Ende des 15. Jahrhunderts, vermutlich infolge einer starken Borkenkäferplage. Ihren Höhepunkt erlebte der Fußwallfahrtsort um 1800 bis zum Einsetzen der Säkularisation und gilt als ältester Marienwallfahrtsort Bayerns. Die Wallfahrt ist bereits auf das Jahr 1104 datiert, sie sagt aus, dass eine Steinmadonna stromaufwärts schwamm und am Marienfelsen bei Bogen landete.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■ <b>Kondition:</b> ■■■■
<b>Ausgangspunkt</b>	5:00 Uhr in Holzkirchen bei Ortenburg
<b>Anforderungen</b>	Straßen, Forstwege, ggf. Wald- und Wiesenpfade. Nach ca. 2 Std. / 10 km jeweils kleinere Pausen
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 300 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	1. Tag ca. 9:00 Std. (50 km), 2. Tag ca. 6:00 Std. (25 km)
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Mehrere unterwegs
<b>Übernachtung</b>	1 Nacht
<b>Ausrüstung</b>	A und gutes, bequemes Schuhwerk!
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	5:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062, Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de. Anmeldung bitte per Mail.
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 04.05.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	15
<b>Gebühr und Anzahlung</b>	108 € (8 € Tourengebühr + 100 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
<b>Kennwort bei Anzahlung</b>	Kerzenwallfahrt
<b>Hinweise</b>	Anreise per Bahn oder Fahrgemeinschaften, folgende Kosten müssen einberechnet werden, Anfahrt, Bustransfer, Übernachtung und Verpflegung. Diese standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest. Weitere Infos auf der offiziellen Homepage <a href="https://www.kerzenwallfahrt.de">https://www.kerzenwallfahrt.de</a>
<b>Kilometer Anreise</b>	170 km

## TOURENPROGRAMM



Donnerstag, 28.05.2026  
ALPINES KOCHEN  
in der DAV-Küche im Alpinzentrum

Ausführliche Beschreibung siehe Eintrag auf Seite 6.

Anmeldung bei Sonja Schupsky, Tel. 08122/91495 oder Mail: info@vinovia.de bis 21.05.2026.



Samstag, 30.05.2026  
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR  
Ebersberg-Weihenlinden

Auf Nebenstraßen und Feldwegen, verbunden mit etlichen Steigungen, führt uns diese Tour über Grafing nach Weihenlinden. Für den Rückweg benutzen wir bis Grafing eine andere Route. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik: ■■ Kondition: ■■</b>
<b>Anforderungen</b>	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
<b>Ausgangspunkt</b>	Ebersberger Alm
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 450 Hm
<b>Entfernung und Fahrzeit</b>	65 km/5:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	ja, Schlossgaststätte Maxlrain; Gasthaus Weihenlinden, diverse andere am Weg
<b>Ausrüstung</b>	G
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	7:30 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz.barczewski@alpenverein-erding.de
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 26.05.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr</b>	2 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	30 km

## TOURENPROGRAMM



**Sonntag, 31.05.2026**  
**WANDERTOUR**  
**Infozentrum Isarmündung**

Wir fahren zum Infozentrum Isarmündung - Dr.-Georg-Karl-Haus - bei Plattling. Vor Ort erkunden wir die nähere Umgebung des "Isardeltas" und evtl. besuchen wir eine kostenpflichtige Führung. Danach geht es zu Fuß zur Waldschänke Grieshaus.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■ <b>Kondition:</b> ■
<b>Ausgangspunkt</b>	Maxmühle 3, 94554 Moos
<b>Gehzeit gesamt</b>	4:00 - 5:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Waldschänke Grieshaus
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	8:30 Uhr, Parkplatz am Schwimmbad, Erding und nach Absprache
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Alexander Linke, Tel.: 08122/7814 oder 0160/92120781
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 24.05.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Hinweise</b>	Bei einer evtl. Exkursion fallen noch ca. 7 € Zusatzkosten an.
<b>Kilometer Anreise</b>	120 km



**Mittwoch, 03.06.2026**  
**MTB-TOUR**  
**MTB – Training und Spiele am Alpinzentrum**



Näheres zur Veranstaltung siehe Ausschreibung vom 06.05.2026.  
 Tourenleitung, Auskunft und Anmeldung: Hans Pirsch, Tel. 0176/46632853.

## TOURENPROGRAMM



Samstag, 06.06.2026  
 MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR  
 Murnauer Moos

Von Hofheim auf wenig befahrenen Straßen/Wegen um den Rieg- und Staffelsee nach Murnau, dann um/durch das Murnauer Moos nach Eschenlohe und wieder über Murnau zurück nach Hofheim. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
Ausgangspunkt	Hofham
Höhenunterschied	(ca.) 500 Hm
Entfernung und Fahrzeit	65 km/5:00 h
Einkehrmöglichkeit	Gasthaus Ähndl; Eschenlohe Brückenwirt (oder andere am Weg)
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz.barczewski@alpenverein-erding.de
Anmeldezeit	20.03. bis 03.06.2026
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	110 km

STARKE MARKEN BEI UNSEREM

# OUTDOOR ANGEBOT

LOWA MEINDL  
 deuter LEKI FALKE  
 DOLOMITE CMP



Lange Zeile 8 Mo-Fr 09-19 Uhr  
 85435 Erding Sa 09-18 Uhr

www.gerlspeck.info  

schuh - mode  
**Gerlspeck**

## TOURENPROGRAMM



Sonntag, 07.06.2026  
**BERGWANDERUNG**  
 Leonhardstein (1.452 m)

Von weitem ist der kühn herausragende Felszacken, auch liebevoll das bayrische Matterhorn genannt, bereits sichtbar. Zwar wird der 1.452 m hohe Leonhardstein von den umliegenden, meist höheren Gipfeln überragt, doch er ist in jedem Fall eine Wanderung wert. Von Kreuth geht es zunächst eher gemütlich durch den Wald, dann aber geht es über Felsen, an denen man immer wieder Hand anlegen muss, steil nach oben.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■■ <b>Kondition:</b> ■■
<b>Ausgangspunkt</b>	Wanderparkplatz Kreuth
<b>Anforderungen</b>	Forstwege, kleine Wald- und Wiesenpfade und Steige, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt, leichte aber steile Kletterstellen
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 700 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	4:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Brotzeit mitnehmen, keine Einkehrmöglichkeit, ggf. im Anschluss
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	6:30 Uhr Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062, Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de. Anmeldung bitte per Mail.
<b>Anmeldezeit</b>	20.03.bis 25.05.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	8
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Hinweise</b>	Eigenanreise mit PKW, möglichst in Fahrgemeinschaften
<b>Kilometer Anreise</b>	90 km



Mittwoch, 10.06.2026  
**MTB-TOUR**  
 MTB – Training und Spiele am Alpinzentrum



Näheres zur Veranstaltung siehe Ausschreibung vom 06.05.2026.

Tourenleitung, Auskunft und Anmeldung: Hans Pirsch, Tel. 0176/46632853.

## TOURENPROGRAMM



Freitag, 12.06.2026  
BERGWANDERUNG  
Karspitze

Mittelschwere Wanderung auf überwiegend gut begehbaren Wegen. Sehr aussichtsreich

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■ <b>Kondition:</b> ■■
<b>Ausgangspunkt</b>	Sachrang. Parkplatz Aumüller Lift
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 530 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	4:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Wildbichl-Alm
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Treffpunkt</b>	8:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Werner Kienastl, WhatsApp, oder Mail (werner.kienastl@gmx.de)
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	8
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	120 km



Samstag, 13.06.2026  
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR  
Ammersee-Wörthsee-Weßlinger See

Wir starten in Weßling Richtung Wörthsee, wechseln zum Pilsensee und nach Herrsching am Ammersee. Hier starten wir dessen Seemrundung und rackern uns hinter Aidenried nach Andechs hinauf. Über Frieding, Unering und Hochstadt kommen wir wieder nach Weßling. Nur bei schönem Wetter, Badesachen mitnehmen.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■ <b>Kondition:</b> ■■
<b>Anforderungen</b>	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
<b>Ausgangspunkt</b>	Weßling
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 700 Hm
<b>Entfernung und Fahrzeit</b>	80 km/6:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	ja, Andechs, Raisting, diverse andere am Weg
<b>Ausrüstung</b>	G
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	7:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz.barczewski@alpenverein-erding.de
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 09.06.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	75 km



**Dienstag, 16.06.2026 bis Mittwoch, 17.06.2026**  
**ZWEITÄGIGE ALPENROSENWANDERUNG HOCH ÜBER INNSBRUCK**  
**Wandern auf dem Zirbenweg und bei der Glungezerhütte**

Schöne Frühsommertouren hoch über Innsbruck sollen es sein. Ab der Bergstation Patscherkofel geht es entlang des romantischen Zirbenwegs. Ein beliebter und viel begangener Panoramaweg entlang der Baumgrenze auf etwa 2.000 Metern Höhe. Meist breit ausgebaut, kommt er ohne technische Schwierigkeiten aus. Namensgeber ist der Zirbenwald dort oben, einer der größten Europas. Zwischen den teils jahrhundertealten Bäumen bietet sich immer wieder ein freier Blick auf das Inn- und das gegenüberliegende Karwendel. Besonders empfehlenswert im Juni und Juli, wenn die Alpenrosen blühen. Übernachtung auf der Glungezerhütte

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■ <b>Kondition:</b> ■■
<b>Anforderungen</b>	Kondition für 4 stündige Wanderung
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 650 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	4:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	ja
<b>Übernachtung</b>	Glungezerhütte
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	04:40 Uhr, Wir fahren zunächst mit der S-Bahn zum ZOB München an der Hackerbrücke und weiter mit dem Flixbus nach Innsbruck. Ankunft dort um 08:15 Uhr, Rückfahrt wieder mit Flixbus und Bahn, Ankunft in Erding am Abend
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Anmeldung bei Sonja Schupsky, Tel. 08122 91495 oder Mail: <a href="mailto:info@vinovia.de">info@vinovia.de</a>
<b>Anmeldezeit</b>	ab 20.03.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr und Anzahlung</b>	100 € (92 € Tourengebühr + 8 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
<b>Kennwort bei Anzahlung</b>	Innsbruck
<b>Hinweise</b>	Kosten: S-Bahn Fahrt München, Flixbusfahrt, Stadtbuss, Bergbahn auf/ab, ÜN Hütte

## TOURENPROGRAMM



Samstag, 20.06.2026

## RENNRADTOUR

Mit dem Rennrad im großen Bogen um den Simssee

Wir starten in Halfing, passieren den Chiemsee, radln auf die Ratzinger Höhe, sausen nach Frasdorf, überqueren den Samerberg, radln zum Inn und rollen am Simssee entlang aus.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■■■
Ausgangspunkt	Halfing
Höhenunterschied	(ca.) 1200 Hm
Entfernung und Fahrzeit	120 km/7:00 h
Einkehrmöglichkeit	diverse Cafes, Mittag Pizzeria in Frasdorf, Kiosk am Reischenharter See
Ausrüstung	G funktionstüchtiges Rennrad, Helmpflicht, je nach Wetter und Absprache evtl. leichte Badesachen.
Abfahrtszeit/Ort	8:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Hans Pirsch, Tel. 0176/46632853
Anmeldezeit	bis 18.06.2026
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	55 km



Wir schauen auf Ihre Gesundheit!

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 8:00 - 19:00 Uhr Sa. 8:00 - 14:00 Uhr



Benedikt Friedl  
Gestütting 19  
85435 Erding  
Tel. 08122/85799  
Fax 08122/85798  
Kontakt @ Sempt-Apotheke.de  
www.Sempt-Apotheke.de

7. ERDINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
**BRANCHENSIEGER**

Untersucht: 12 APOTHEKEN  
96,5% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 97,6% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 98,0% (Platz 1)  
Medikamentenverfügbarkeit: 93,9% (Platz 1)  
Kundenbefragung: 06/2015  
Befragte (Apotheken) = 751 von N (Gesamt) = 902

MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de Tel. 09901/948601

Natürlich beraten wir Sie gern bei der Zusammenstellung Ihrer Berg- und Wanderapotheke

## TOURENPROGRAMM



**Samstag, 20.06.2026**  
**MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR**  
**Östliche Chiemgauer Alpen**

Diese Tour führt uns von Siegsdorf über Ruhpolding zur Drei-Seen-Platte (Weit-, Mitter-, Lödensee) und auf dem Chiemgau-Radweg nach Inzell und von dort wieder zurück nach Siegsdorf. Straßenbeschaffenheit: wenig befahrene Nebenstraßen (Teer- bzw. Schotterdecke). Nur bei Radler-Wohlfühlwetter.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik: ■■ Kondition: ■■</b>
<b>Anforderungen</b>	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
<b>Ausgangspunkt</b>	Siegsdorf
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 550 Hm
<b>Entfernung und Fahrzeit</b>	65 km/5:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	u. a. Langerbauer Alm, Dandl Alm, Gaststätte am Biathlonzentrum
<b>Ausrüstung</b>	G
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	7:30 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz.barczewski@alpenverein-erding.de
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 16.06.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	90 km



**Donnerstag, 25.06.2026**  
**ALPINES KOCHEN**  
**in der DAV-Küche im Alpinzentrum**

Ausführliche Beschreibung siehe Eintrag auf Seite 6.

Anmeldung bei Sonja Schupsky, Tel. 08122/91495 oder Mail: info@vinovia.de bis 18.06.2026.

## TOURENPROGRAMM



Freitag, 26.06.2026 bis Sonntag, 28.06.2026

MEHRTAGESTOUR

Mit der Bahn zum Berg: Senda Sursilvana

Vom Oberalppass in Richtung Chur durch die Senda Sursilvana. Die Route startet am historischen Oberalppass. Von hier taucht man ein in die Kulturlandschaften der Surselva. Eine Etappe, die vor allem Pflanzenliebhaber begeistert.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■ <b>Kondition:</b> ■■
<b>Ausgangspunkt</b>	Oberalppass
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 1000 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	6:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	nicht immer
<b>Übernachtung</b>	2 Nächte möglichst in einem Quartier.
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	05:00 Uhr, je nach Bahnticket Erding, Markt Schwaben oder Walpertskirchen
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Rainer Pollack. Bitte nur per Mail bis spätestens 25. März: rainer_pollack@web.de
<b>Anmeldezeit</b>	bis 25.03.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gesamtpreis</b>	12 € (12 € Tourengebühr + 0 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
<b>Kennwort bei Anzahlung</b>	Senda Sursilvana
<b>Hinweise</b>	Die Anreise erfolgt mit dem Zug bis zum Oberalppass. Die Zugtickets buchen die Teilnehmer selbst auf Hinweis durch den Tourenleiter. Eine Anzahlung im Quartier übernehmen die Teilnehmer voraussichtlich selbst. Mit Kosten von ca. 150 CHF für Fahrt, 80 CHF/Nacht mit ÜF ist zu rechnen. Das Quartier wird möglichst für 2 Nächte gebucht, d. h. man fährt am 2. Tag mit dem Zug ggf. etwas zurück und am 3. Tag zum neuen Ausgangspunkt.



**Samstag, 27.06.2026**  
**MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR**  
**Durch die Wälder im Münchner Süden**

Von der Marieneiche bei Grünwald geht es vorbei an einer der vielen Keltenschanzen zur St.-Anna-Kapelle. Über Baiernrain kommen wir zur Wallfahrtskirche St. Leonhard. Nach Norden führt uns der Weg zum Harmatinger- und dann zum Deininger Weiher. Wieder Richtung Süden nach Puppling, durch die Pupplinger Au und direkt neben dem Isarkanal kommen wir an die Floßbrutsche. Wir verlassen die Isar und radeln zurück zum Ausgangspunkt. Eine recht schattige Tour, ideal für einen schönen Sommertag. Wege: Vorwiegend Nebenstraßen/Forstwege auf Teer oder festem Schotter. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■ <b>Kondition:</b> ■■
<b>Anforderungen</b>	Einwandfreie Beherrschung des Bikes
<b>Ausgangspunkt</b>	Parkplatz bei Grünwald
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 500 Hm
<b>Entfernung und Fahrzeit</b>	80 km/5:00 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	Jägerwirt, Aujäger, Gasthof Mühle, diverse andere am Wegesrand
<b>Ausrüstung</b>	G
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	7:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 23.06.2026
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Heinz Barczewski, Anmeldung ausschließlich per E-Mail: heinz.barczewski@alpenvererein-erding.de
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	7
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Kilometer Anreise</b>	50 km

## TOURENPROGRAMM



Sonntag, 28.06.202

BERGWANDERUNG

## Klassiker gehen immer- Auf's Kranzhorn

Dieser Klassiker ist ein Logenplatz über dem Inntal und begeistert als aussichtsreicher Gipfel. Sanft geht es los durch Idylle und vorbei an liebevoll gepflegten Bauernhöfen, bevor der Steig weiter durch Almgelände ansteigt. Kurz vor dem Gipfel erwartet uns eine seilversicherte Passage und auf dem Gipfel zwei Gipfelkreuze. Für die 900 anspruchsvollen Höhenmeter müsst ihr entsprechende Kondition mitbringen.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■■ <b>Kondition:</b> ■■■
<b>Ausgangspunkt</b>	Erl
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 900 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	6:30 h
<b>Einkehrmöglichkeit</b>	nehmt Brotzeit mit, evtl. kehren wir in der Kranzhornalm ein.
<b>Ausrüstung</b>	A
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	6:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Veronika Pfeffer am liebsten per Mail: <a href="mailto:info@veronikapfeffer.de">info@veronikapfeffer.de</a> , sonst Tel. 0160/98904959. Schickt auch gleich eure DAV-Nummer und Notfallkontakt mit
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 20.06.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	11
<b>Gebühr</b>	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
<b>Hinweise</b>	Die Tour ist nur bei absolut trockenem Wetter möglich
<b>Kilometer Anreise</b>	110 km

## TOURENPROGRAMM – VORSCHAU



Donnerstag, 02.07.2026 bis Sonntag, 05.07.2026

## MEHRTAGESTOUR

Vorankündigung: Hochtouren im Ötztal mit Hochwilde (3.471 m)

Die Langtalereckhütte bietet tolle Tourenmöglichkeiten im Bereich des Gurgler Ferners, bei guten Verhältnissen lockt die Hochwilde über den Gipfelklettersteig

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■■ <b>Kondition:</b> ■■■
<b>Tourenbewertung Klettersteig</b>	C - schwierig
<b>Anforderungen</b>	Nachweis über Hochtourenenerfahrung (Gletscherkurs o. ä.) erforderlich, Klettersteigerfahrung.
<b>Ausgangspunkt</b>	Obergurgl
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 1200 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	8:00
<b>Übernachtung</b>	Langtalereckhütte (2.480 m)
<b>Ausrüstung</b>	C Helm, Klettersteigset
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	6:00 Uhr, Ort wird noch besprochen
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Christian Harrer und Matthias Ruderer. Anmeldung per Mail: matthias.ruderer@alpenverein-erding.de
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 30.04.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	8
<b>Gesamtpreis</b>	112 € (32 € Tourengebühr + 80 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
<b>Kennwort bei Anzahlung</b>	Hochwilde 2026
<b>Kilometer Anreise</b>	290 km

## TOURENPROGRAMM – VORSCHAU



**Donnerstag, 06.08.2026 bis Dienstag, 11.08.2026**  
**MEHRTAGESTOUR Im Angesicht der Tribulaune (südliche Stubaier Alpen)**  
**inkl. Besichtigung des Brennerbasistunnels**

Westlich des Brenners stehen, von Italien wie auch Österreich erreichbar, der Gschnitzer sowie der Pflerscher Tribulaun. Unser Weg führt uns in insgesamt sechs Tagen auf alpinen Pfaden rund um diese beiden Gipfel. Wir besuchen dabei die Gschnitzer Tribulaunhütte (2 x), die (italienische) Tribulaunhütte sowie die Bremer- und Magdeburger Hütte

Als Besonderheit besichtigen wir am letzten Tag den Brennerbasistunnel (mit Einfahrt in den Berg). Falls daran kein Interesse besteht kann die Tour auch um einen Tag verkürzt werden. Wenn jemand nur dafür Interesse hat, können evtl. Restplätze dafür gerne vergeben werden.

<b>Tourenbewertung</b>	<b>Technik:</b> ■■■ <b>Kondition:</b> ■■■■
<b>Anforderungen</b>	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, teilweise ausgesetzte Wege und drahtseilversicherte Steige (aber keine Klettersteige)
<b>Ausgangspunkt</b>	Gasthof Feuerstein, Gschnitzer Tal
<b>Höhenunterschied</b>	(ca.) 1300 Hm
<b>Gehzeit gesamt</b>	6:00 - 8:00 h
<b>Übernachtung</b>	diverse Hütten
<b>Ausrüstung</b>	B
<b>Abfahrtszeit/Ort</b>	6:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
<b>Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung</b>	Michael Kreuz, Mail: michael.kreuz@web.de, Tel. 0170/2742507
<b>Anmeldezeit</b>	20.03. bis 31.05.2026
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	5
<b>Gesamtpreis</b>	248 € (48 € Tourengebühr + 200 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
<b>Kennwort bei Anzahlung</b>	Tribulaune
<b>Kilometer Anreise</b>	225 km



**Sonntag, 13.09. – Mittwoch, 16.09.2026**  
**KLETTERSTEIG**  
**Klettersteige zwischen Cortina und Falzarego**

Für diese Tour ist die Anmeldefrist am 30.01.2026 abgelaufen.

Wegen evtl. noch freien Plätzen bitte bei Tourenleiter Hans Sterr, E-Mail: mail@hsterr.de, nachfragen.

(ausführliche Ausschreibung siehe Programmheft 1/2026)

Sonntag, 4. bis Mittwoch, 7. Oktober 2026

# Gruppenbusfahrt nach Immenstadt

Erlebnisreiche Wandertage im schönen Allgäu



Die diesjährige Ausflugsfahrt führt uns nach Immenstadt am Alpsee im Herzen des Allgäus. Der Ort ist ein idealer Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Wanderungen. Hier gibt es gemütliche Seewege aber auch alpine Gipfeltouren. Hier einige geplante Touren: Wanderungen am und über dem romantischen Alpsee, Wanderung durch die beliebte Breitachklamm, Bergtour auf den Mittag und den Grünen, Wanderungen durch das Ostertal, etc. Das komfortable Stadthotel „Drei König“ am Marienplatz verfügt über behagliche Zimmer und ist ideal für einen Stadtbummel. Weitere Infos unter <https://www.drei-koenig.de>

**Touren:** Die angebotenen Wanderungen mit verschiedenen Leistungsanforderungen an Kondition und Technik werden vor Ort von den Guides (Sonja Schupsky, Veronika Pfeffer, Hans Stern) vorgestellt. Sicher findet jeder eine für ihn passende Tagestour. Der Anmeldeschluss ist am **15. April 2026**.

Leistungen:

- 4 Tage Wander-/Reiseleitung mit eigenen DAV-Tourenleitern
  - 3 x Übernachtung im DZ mit Frühstücksbuffet im Hotel\*\*\* „Drei König“ in Immenstadt
  - 3 x Abendmenü im Hotel
  - 3 x Ortstaxe
  - Begrüßungsgetränk
  - Hin- und Rückfahrt im modernen und bequemen Reisebus ab/bis Erding
  - Kostenfreie Nutzung: öffentlicher Nahverkehr mit Gästekarte
- Preis: 636 € im Doppelzimmer und 736 € im Einzelzimmer (inklusive der Tourengebühr i.H.v. 16 €)

Busabfahrt ausschließlich ab Schwimmbad Erding, Abfahrt um 06:15 Uhr, Rückankunft ca. 19 Uhr; mind. 30 Teilnehmer. Bitte Brotzeit für die Hinfahrt mitnehmen.

Tourenbewertung:	Technik: 1 – 3	Kondition: 1 – 3
Ausrüstung:	A	
Organisation:	Sonja Schupsky, Wanderleiterin	
Auskunft, Anmeldung:	Tel. 08122/91495 oder eMail: <a href="mailto:info@vinovia.de">info@vinovia.de</a>	
Teilnehmerzahl:	mind. 30, max. 48 Teilnehmer	
Preis + Tourengebühr:	16 € Tourengebühr + 620 € im DZ (= 636 €) bzw. + 720 € im EZ (= 736 €) bis zum 30. April 2025 auf das Konto des Alpenkranztl Erding bei der VR-Bank Erding mit der IBAN: DE 61 7016 9605 0001 8321 23 überweisen.	
Kennwort:	Allgäu	
Stornogebühren:	bis 30 Tage vor Reiseantritt 20 %; bis 15 Tage 50 %, bis 8 Tage 65 %, bis 4 Tage 85 %, ab 3. Tag bis Abreisetag 95 % des Reisepreises.	
Optional:	Basis-Reiserücktritt-/abbruch-Versicherung 60 € ohne Selbstbeteiligung im Schadensfall. Bitte bei Anmeldung anfordern, falls gewünscht.	

# Firmen Dr. Lechner · Erding

---



mit seinen Partnern:



Karl Empl KG

gegr. 1785

„EMPL-KELLER“  
Weinkeller / Restaurant  
in historischem Gewölbe mit  
Herzogstube und  
gepflegtem „Hofgarten“



---

*„Zu Hause verwurzelt, fasziniert von der Welt“*



- \* Internationale Jagdreisen auf jedes Wild in jedem Land;  
seit über 35 Jahren Erfolg und Erfahrung weltweit!
- \* Jagdbücher von Dr. Lechner, DJV-Kulturpreisträger,  
u. a. die Standardwerke der Weltjagd  
„Jagd international“ und „Jagdparadiese in aller Welt“

Inhaber Alexander Lechner, 85435 Erding

---

85435 Erding, Rennweg 43

Tel.: 08122-5044 • Fax: 08122-958274 • Mail: [info@buero-dr-lechner.de](mailto:info@buero-dr-lechner.de) / [info@profijagdreisen.de](mailto:info@profijagdreisen.de)

Im Alpenkranzl Erding gibt es viele Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien. Das Team der JDAV ist aktuell dabei, diese Angebote besser sichtbar zu machen und zu vernetzen.



#### Wer sind wir?

Birgit Sigl (Jugendreferentin)

Anna-Lena Böhm (stellvertretende Jugendreferentin)

Jugendleiter\*innen, Gruppenleiter\*innen, Tourenführer\*innen

#### Welche Angebote hat die JDAV im Alpenkranzl?

Wandergruppen für Familien mit Kindern

Klettern und Bouldern für Kinder, Jugendliche, Familien (Kurse und Gruppen)

Weitere Angebote zu verschiedenen Bergsportarten und Themen

Alles, was ihr starten und ins Angebot aufnehmen wollt

#### Wie könnt ihr mitmachen?

Informiert euch online über die Angebote und die jeweiligen

Ansprechpartner:

<https://aktiv.alpenverein-erding.de/gruppen/jugend/>



Kommt zu unserer Jugendvollversammlung am 11. Oktober 2024 um 18 Uhr im Alpinzentrum!

Werdet Teil des Teams als Jugendleiter\*in oder Kletterbetreuer\*in

#### Bleibt up to date!

Hier im Heft und vor allem online findet ihr in Zukunft Berichte, Neuigkeiten und Hinweise auf Termine.

Folgt uns auch auf Instagram!

