DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Alpenkranzl Erding

DAV alpin zentrum ERDING

Mitglieder Magazin

100 JAHRE Alpenkranzl ERDING

38. Jahrgang

2023 4

DAV-Sektion Alpenkranzl – An der Melkstatt 9 – 85435 Erding

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

INTERSPORT GRUBER

GRUBER DAS GEWANDHAUS

INHALTSVERZEICHNIS

Intern – Ausgleichssport/Gruppenstunden	2
Teilnahmebedingungen	3
Tourenbewertung/Bewertungsskala	6
Anforderungen für Fahrtechnik (Mountainbike)/Klettersteige	7
Kursprogramm	8
Tourenprogramm – Allgemein	10
Tourenprogramm – Vorschau	47
Tourenprogramm – Kraxngruppe/Erdinger Alpenkraxler/HTG	56
Tourenberichte	57
Ausleihraum/Impressum	63
Ausrüstungsliste für Sektionstouren	64

▸ Aktuelle Beiträge und Informationen der Sektion finden Sie auch im Internet unter **aktiv.alpenverein-erding.de**

FrauMayr Mediengestaltung

LAYOUT UND DESIGN FÜR IHRE PRINTMEDIEN steffi@fraumayr-grafik.de

Layout Zeitschriften, Broschüren, Flyer, Kataloge, Speisekarten, Anzeigen | **Bildbearbeitung** Freisteller Farbkorrekturen, Bildoptimierung | **Karten** Einladungen, Glückwünsche, Weihnachten | **Corporate Design** Visitenkarten, Briefbögen | **Logo** Entwurf, Vektorisierung | **Großformat** Plakate, Messestände, Banner, 18/1-Großfläche | **Reinzeichnung** Prüfung, Korrektur, pdf | **Freie Mitarbeit** Agentur, Marketing

Gruppenstunden

Jugendgruppe

Ansprechpartner:
Katja Bröckl-Bergner
jugendreferentin@
alpenverein-erding.de
Eva-Maria Döllel
E-Mail: EvaMD@gmx.de,
Tel. 08122/12501

Du hast Interesse an unserem Newsletter? Dann schreibe mir eine E-Mail und ich nehme dich in den Verteiler auf.

Hochtourengruppe

Ansprechpartner:
Yann Brillouet,
Tel. 01523/4786757 oder
yann.brillouet@gmail.com

Jeweils Montag
um 19:30 Uhr
im neuen Vereinsheim
am Kronthaler Weiher.

Treffen am:
- **08.04.2024**
- **13.05.2024**
- **10.06.2024**

Senioren aktiv

Ansprechpartner:
Helga Ploner
Tel. 08122/7190

Jeweils Donnerstag
um **18.00 Uhr**
in der Gaststätte Blumenhof,
Erding, Schützenstr. 14

Treffen am:
- **11.04.2024**
- 09.05.2024 entfällt
- **13.06.2024**

Wort zum Sport – Ausgleichssport Radsport

April, Mai, Juni; Gut fürs Gehirn? Die Sonne ist wieder da, die Tage werden wieder länger! Mehrere aktuelle Studien belegen, dass Ausdauersportarten wie Laufen, Schwimmen und Radfahren nicht nur die Kondition verbessern, sondern auch gut fürs Hirn sind. Wer regelmäßig auf Ausdauersport setzt, soll sogar weniger anfälliger für Alzheimer und Depressionen sein. Alzheimer, Depressionen… das gibt's bei uns nicht! Wir sind dafür alle viiiel zu jung und agil! Also der beste Beweis für diese Studien.

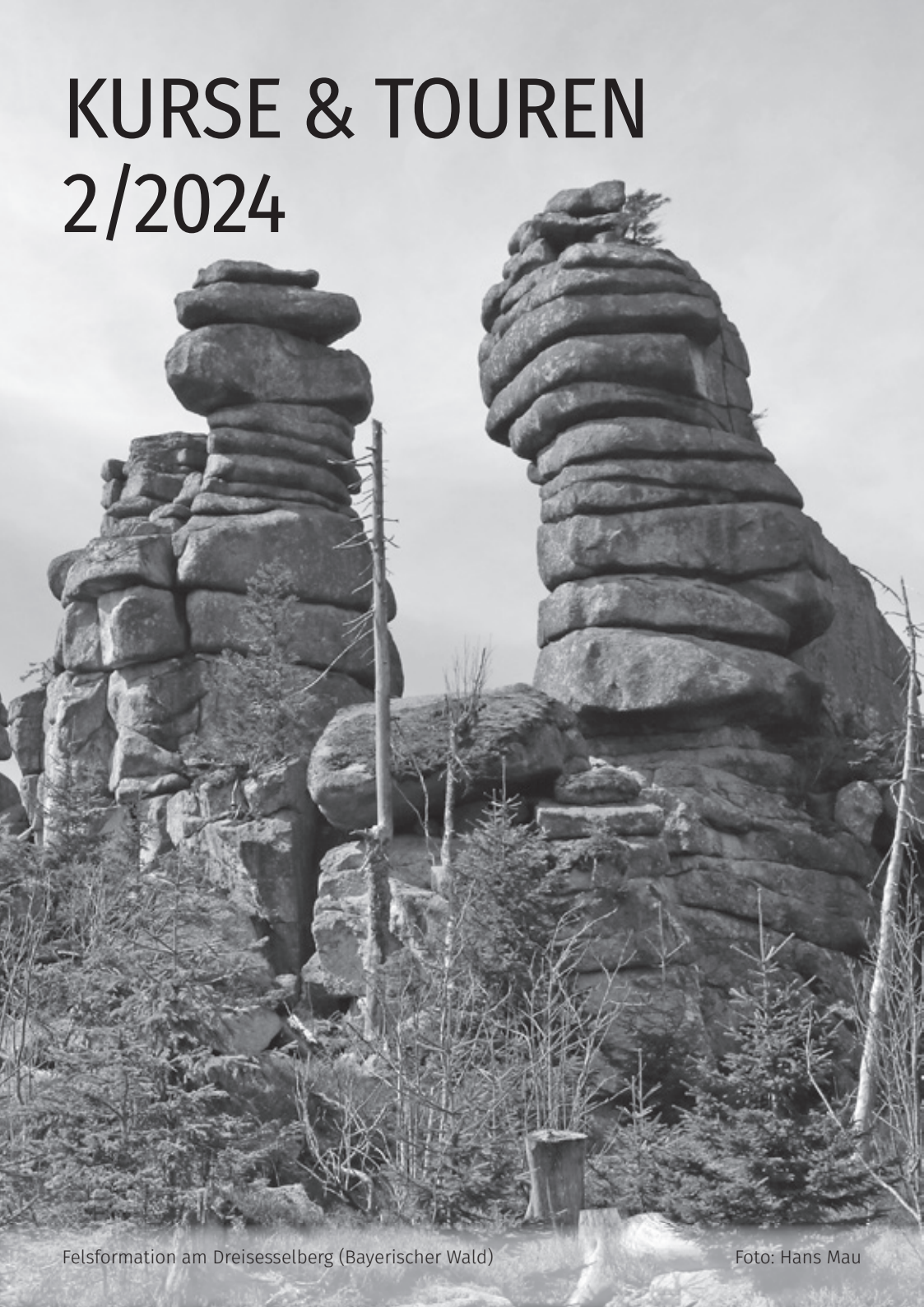
Wir sausen durch unseren Stadtpark, schwimmen im Kronthaler Weiher oder im Schwimmbad, klettern auf hohe Türme, hängen an bunten Wänden und radeln durchs Erdinger Land. Runter von der Couch und raus in die Natur. Und unsere Freunde vom Alpenkranzl sind auch alle wieder dabei. Auf geht's!

Wir starten mit unseren Ausfahrten:
- Dienstag, 02.04.2024 um 18:15 Uhr mit Alex und dem Rennrad am Alpinzentrum!
- Mittwoch, 03.04.2024 um 17:30 Uhr (von Mai bis August um 18:00) mit Mike und dem Trekkingrad/MTB, E-Bike vom Grünen Markt!

Ein wichtiger Hinweis, der für alle Ausfahrten des Alpenkranzls gilt: JEDER Radler sollte sein Fahrrad bei kleineren Pannen selber reparieren können und dafür das richtige Werkzeug dabeihaben. Die vielen Ausführungen von z. B. Steckachssystemen oder fest verschraubten Achsen wie bei E-Bikes mittlerweile üblich, ermöglichen es dem Tourenführer nicht immer allen Mitfahrern im Pannenfall optimal helfen zu können!
Bei allen Radtouren des Alpenkranzls besteht HELMPFLICHT!

Weitere Infos bei Hans Pirsch, Handy 0176/46632853 und Alexander Linke, Handy 0160/92120781.

KURSE & TOUREN 2/2024



Felsformation am Dreisesselberg (Bayerischer Wald) Foto: Hans Mau

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Mitgliedschaft und Leistungsfähigkeit

Voraussetzung für die Teilnahme an Sektionsveranstaltungen ist die Mitgliedschaft bei der DAV Sektion Alpenkranzl Erding e.V. (Mitgliedsausweis bitte zum Kurs oder zur Tour mitnehmen).
Die Leistungsfähigkeit des Teilnehmers muss den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar gestört, behindert oder gefährdet wird. Entscheidend für die Einstufung der Leistungsfähigkeit ist die Ausschreibung im Tourenprogramm.
Gesundheitliche Einschränkungen oder die Einnahme von Medikamenten sind dem Tourenleiter ohne Aufforderung mitzuteilen.
Der Tourenleiter kann Teilnehmer, die den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen, von der Teilnahme ausschließen.
Teilnehmer, die unterfordert sind, haben keinen Anspruch, dass ihr Leistungsniveau erfüllt wird.
Im Interesse der Sicherheit und eines effektiven Tourenverlaufs kann der Tourenführer von der Ausschreibung auch noch während der Tour abweichen.

Teilnahme als Nichtmitglied

- In Ausnahmefällen kann einmalig die Teilnahme an einer Tagestour in Bayern erfolgen (Schnuppertour).
- Jugendliche können am Gruppenprogramm der Jugend auch ohne Mitgliedschaft teilnehmen.
- In jedem Fall hat der Teilnehmer für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Es besteht kein Versicherungsschutz über den Alpenverein.

Tourenleiter

- Die Touren und Kurse werden grundsätzlich von geschulten und erfahrenen Leitern durchgeführt.
- Fachübungsleiter besuchen regelmäßig Fortbildungen.

Ausrüstung

- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine geeignete Ausrüstung.
- Die erforderliche Ausrüstung ist jeweils bei der entsprechenden Tour vermerkt und/oder wird in einer Tourenvorbesprechung festgelegt.

Touren- und Kursgebühren

- Für Sektionstouren wird ein finanzieller Beitrag zur Organisation der Tour erhoben. (siehe Tabelle unten)
- Wird eine Tour vorzeitig abgebrochen (z.B. Witterung, mangelnde Leistungsfähigkeit), erfolgt keine (anteilige) Rückerstattung der Gebühr.
- Für Teilnehmer bis 18 Jahre wird keine Tourengebühr erhoben. Kursgebühren fallen wie bei Erwachsene an.
- Für Gruppentouren, die als Gemeinschaftstouren durchgeführt werden, fallen keine Tourengebühren an. Soweit es sich um eine Führungstour handelt, werden die regulären Gebühren berechnet.

Anmeldung, Abwicklung Touren und Kursgebühren

- Die Anmeldung erfolgt bei der in der Programmausschreibung genannten Person bzw. Adresse. Sie ist frühestens zum angegebenen Zeitpunkt möglich. Gehen in den ersten drei Anmeldetagen mehr Anmeldungen ein als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Los

Touren- und Kursgebühren	
Kursgebühren	20 € / Tag
Tourengebühren	
Tagestour (bis unter 50 km Anfahrt)	2 € /Tag
Tagestour (ab 50 km Anfahrt)	4 € / Tag
Mehrtagestouren	4 € / Tag
Hochtouren/Skihochtouren	8 € / Tag
Touren mit 5 TN oder weniger (es zählt der Ausschreibungstext)	8 € / Tag
Touren mit 3 TN oder weniger (es zählt der Ausschreibungstext)	15 € / Tag
Stornogebühr	20 €

unter denjenigen Interessenten, die die persönlichen Voraussetzungen erfüllen, über die Reihenfolge. Die verbliebenen und später gemeldeten Personen werden auf die Warteliste gesetzt.

- Die Gebühren für Tagestouren sind i.d.R. nicht per Überweisung vorab zu bezahlen, sondern werden vom Tourenleiter im Rahmen der Tour eingesammelt und an die Sektion weitergeleitet. Ausnahmen davon werden in der Programmausschreibung bekanntgegeben.
- Die Gebühren für Mehrtagestouren und Kurse (in Ausnahmen auch Tagesveranstaltungen) sind zusammen mit einer evtl. Anzahlung lt. Tourenprogramm sofort nach der Anmeldung zu überweisen. Eine Anmeldung ist erst bestätigt, wenn diese Anzahlung bei der Sektion eingegangen ist. Sollte dies nicht innerhalb ca. einer Woche erfolgen, kann ggfs. die nächste Person auf der Warteliste den Teilnehmerplatz erhalten. In jedem Fall ist die Anzahlung vor dem Anmeldeschluss zu leisten.
- Bankverbindung der Sektion:
  Konto-Nr. 1832123 (IBAN DE61 7016 9605 0001 8321 23),
  VR-Bank Erding (BLZ 70169605 – BIC GENODEF1ISE).

Recht auf eigenes Bild und Namensnennung

Im Rahmen der Veranstaltungen werden häufig Fotos oder Videos gemacht und gegebenenfalls im Bereich der Sektion (Vortrag, Internet- und Facebookseiten der Sektion, Sektionsprogramm u.a.) und in lokalen Zeitungen veröffentlicht. Diese gelten als "Bild der Menge". Jeder Teilnehmer muss davon ausgehen, im Interesse der Öffentlichkeitsarbeit der Sektion fotografiert zu werden und hat dies auch billigend in Kauf zu nehmen. Das gleiche gilt für die Nennung des vollständigen Namens des Teilnehmers im Interesse der Öffentlichkeitsarbeit. Eine Veröffentlichung zu gewerblichen Zwecken ist nicht vorgesehen und bedarf der vorherigen, schriftlichen Zustimmung der fotografierten Teilnehmer

Stornierung durch die Sektion

Soweit eine Mindestteilnehmerzahl für Touren und Kurse zum Anmeldeschluss nicht erreicht wird, kann die Sektion die Ausschreibung stornieren. Eine geleistete Anzahlung erhält der Teilnehmer vollständig zurück.
Erfolgt eine (kurzfristige) Stornierung, weil die Durchführung nicht möglich ist (z.B. Wetter, Lawinenlage, Ausfall des Tourenleiters) erhält der Teilnehmer ebenfalls seine Anzahlung zurück. In diesem Fall kann es sein, dass zusätzliche Stornokosten Dritter (z.B. Unterkunft) entstehen, die durch den Teilnehmer zu tragen sind.
Hiervon abweichende Regelungen sind möglich und werden dann im Tourenprogramm vermerkt oder vom Tourenleiter bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Stornierung durch den Teilnehmer

Wird die Teilnahme bei Mehrtagestouren und Kursen vom Teilnehmer nach Anmeldeschluss abgesagt, wird, unabhängig vom jeweiligen Grund oder ob ein Ersatzteilnehmer gefunden werden kann, zzgl. zur Touren-/Kursgebühr eine Stornogebühr in Höhe von 20 € erhoben.
Ergänzend gelten die Bedingungen wie bei einer Absage durch die Sektion (z.B. Stornogebühren oder anteilige Nutzungsgebühren Dritter). Für Tagestouren fällt i.d.R. keine Stornogebühr an. Abweichungen werden im Einzelfall im Tourenprogramm veröffentlicht.

Kilometerpauschale

Die Kilometerpauschale für Teilnehmer an Fahrgemeinschaften beträgt 0,10 € zzgl. evtl. Nebenkosten (z.B. Maut, Parken; anteilig). Die Bildung von möglichst gut ausgelasteten Fahrgemeinschaften ist ausdrücklich erwünscht.

Haftungsbegrenzungserklärung

Bergsteigen und andere alpine Betätigungen sind Gefahrensportarten. Jeder Teilnehmer einer Sektionstour oder -veranstaltung ist sich der möglichen Risiken bewusst, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der Tourenleiter nicht gänzlich ausgeschlossen werden können.
Der verantwortliche Tourenleiter und die DAV-Sektion Alpenkranzl Erding werden daher von einer Haftung freigestellt, die über den Versicherungsschutz hinausgeht, der im Rahmen der Mitgliedschaft beim DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit besteht. Ausgenommen ist eine Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

Mit der Anmeldung für eine Sektionstour erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen ausnahmslos an.

BEWERTUNGSSKALA

Die gestellten Anforderungen findet Ihr bei der jeweiligen Sektionstour im allgemeinen Tourenprogramm vermerkt.

Technische (Alpinistische) Anforderungen	
leicht ■	Wanderung auf Talwegen, Forstwegen und -straßen; keinerlei vorhersehbare Sicherheitsgefährdung; guter Gleichgewichtssinn und sicheres Gehen nur im Alltagsumfang erforderlich.
mäßig schwierig ■ ■	Übergang von der Wanderung zur Bergtour; Wegverlauf auch auf unebenen Bergpfaden; sicheres Gehen mit gutem Gleichgewichtssinn erforderlich; wenn überhaupt nur kurze, mäßig ausgesetzte Stellen.
schwierig ■ ■ ■	Übergang von der Bergtour zum Bergsteigen; steile und ausgesetzte Stellen möglich; Zuhilfenahme der Hände für Gleichgewicht; Querungen in Schotter und/oder Firn; am Gletscher sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen (Gletscherkurs oder vergl. Kenntnisse); sicheres Gehen in steil abfallendem, ausgesetztem Gelände und Gleichgewichtssinn auch auf schmalen Tritten unbedingt erforderlich.
sehr schwierig ■ ■ ■ ■	Längere Steilpassagen mit kurzen Kletterstellen bis II. Grad; am Gletscher kurze Steilstufen im Eis und steile Querungen; sicheres Steigen und hoher Gleichgewichtssinn in sehr unsicherem Gelände unbedingt erforderlich; alpine Erfahrung und erprobte bergsteigerische Fähigkeiten sind Voraussetzung.
höchste Ansprüche ■ ■ ■ ■ ■	Kletterstellen bis zum III. Grad; sehr ausgesetzte Stellen; Steileis; strengste Ansprüche an das bergsteigerische Können der TeilnehmerInnen.

Konditionelle Anforderungen	
leicht ■	Wanderung auf Talwegen; Forstwegen und –straßen; nicht mehr als 700 Höhenmeter; wenig Ausrüstung mitzuführen; Gehzeit Aufstieg bis 2 h; Gesamtgehzeit 4 h; bei Rad-/MTB-Touren: Flachland bzw. bis max. 500 Hm und 200 Hm/h.
mäßig anstrengend ■ ■	Bergtour auch auf unebenen Bergpfaden; kurze Steilpassagen möglich; nicht mehr als 900 Höhenmeter; wenig Ausrüstung mitzuführen; Gehzeit Aufstieg bis 3 h; Gesamtgehzeit 5-6 h; bei Rad-/MTB-Touren: bis ca. 1000 Hm und 350 Hm/h, leichte bis mäßig steile Anstiege (<15%), bis ca. 50 km.
anstrengend ■ ■ ■	Übergang von der Bergtour zum Bergsteigen; längere steile Stellen möglich; bis 1100 Höhenmeter; Gletschertouren; schwerer Rucksack (z.B. Mehrtagestouren von Hütte zu Hütte); Gehzeit Aufstieg bis 4 h; Gesamtgehzeit 6-8 h; bei Rad-/MTB-Touren: bis ca. 1500 Hm und 500 Hm/h, mäßig steile bis steile Anstiege (<20%), auch bei lockerem Untergrund, bis ca. 75 km.
sehr anstrengend ■ ■ ■ ■	Bergsteigen mit viel Ausrüstung und daher grundsätzlich schwerem Gepäck; lange Gletschertouren; Skihochtouren; Höhenmeter nach oben offen. Gehzeit Aufstieg bis 6 h; Gesamtgehzeit bis 10 h; bei Rad-/MTB-Touren: bis ca. 2000 Hm und 500 Hm/h, mäßige bis steile Anstiege auch bei lockerem oder schwierigem Untergrund, kurze sehr steile Stellen < 25%, bis ca. 100 km.
höchste Ansprüche ■ ■ ■ ■ ■	Nur für durchtrainierte BergsteigerInnen; sehr lange und schwierige Touren; Skidurchquerungen im Hochgebirge; Höhenmeter nach oben offen; auch mehrere Tage hintereinander. Gehzeiten auch größer 10 h in Auf- und Abstieg; bei Rad-/MTB-Touren: 2000 Hm und mehr und 500 Hm/h, steile Anstiege auch bei lockerem Untergrund, viele teilweise auch längere sehr steile Stellen, einzelne extrem steile Abschnitte > 25%.

BEWERTUNGSSKALA

Anforderungen für Fahrtechnik (Mountainbike)	
leicht ■	fester, griffiger Untergrund, keine Hindernisse, bis ca. 10% bergauf, weite Kurven, sichere Bike-Beherrschung.
mäßig schwierig ■ ■	loser Untergrund möglich, schmalere Wege, kleine Wurzeln und Steine, kleinere Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden, auch engere Kurven, bis ca. 15% bergauf, fahrtechnische Grundkenntnisse und sichere Bike-Beherrschung bei mittleren Geschwindigkeiten nötig.
schwierig ■ ■ ■	Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln und Steine, flache Absätze, leichte Spitzkehren, bis ca. 20% bergauf, fortgeschrittene Fahrtechnik und sichere Bike-Beherrschung bei höheren Geschwindigkeiten und größerem Gefälle nötig.
sehr schwierig ■ ■ ■ ■	verblockt, viele große Wurzeln/Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll, höhere Absätze, enge Spitzkehren, bis ca. 25% bergauf, sehr gute Bike-Beherrschung bei höheren Geschwindigkeiten und großem Gefälle nötig.
höchste Ansprüche ■ ■ ■ ■ ■	sehr verblockt, viele große Wurzeln/Felsblöcke, rutschiger Untergrund, loses Geröll, der Weg hat auch bergauf deutlich den Charakter eines Bergpfades, Steilrampen, kaum fahrbare Absätze evtl. in Kombination, z.T > 25%bergauf, perfekte Bike-Beherrschung und exzellente Trial-Techniken nötig.

Anforderungen für Klettersteige	
Bewertung (nach Schall)	**Erklärung** **Abweichung aufgrund objektiver Gegebenheiten (Witterung, Nässe, Vereisung u.ä.) sowie subjektiver Faktoren (Kondition, Körpergröße, Klettertechnik u.ä.) möglich.**
A - leicht	Einfache, gesicherte Wege. Angelehnte (längere) oder senkrechte (kurze) Leitern, Geländer und Eisenklammern. Einzelne Stellen können bereits ausgesetzt sein, sind aber einfach zu begehen. Allgemein für trittsichere und schwindelfreie Bergsteiger möglich. Für Klettersteig-Anfänger gut geeignet.
B - mäßig schwierig	Bereits steileres Felsgelände mit teilweise kleintrittigen, ausgesetzten Passagen. Senkrechte, längere Leitern, Eisenklammern und Tritte. Kann schon anstrengend und kraftraubend sein. Auch routinierte Bergsteiger verwenden eine Sicherung.
C - schwierig	Steiles bis sehr steiles Felsgelände, größtenteils kleintrittige Passagen, die fast immer ausgesetzt sind. Schon leicht überhängende Leitern möglich. Eisenklammern und Tritte können auch etwas weiter auseinander liegen. Teilweise sehr kraftraubend.
D - sehr schwierig	Senkrechtes, oft auch überhängendes Gelände. Klammern und Stifte liegen oft weit auseinander. Meist sehr ausgesetzt und oft nur mit Stahlseil gesichert. Große Armkraft, gute Steigtechnik und ein guter Trainingszustand ist Voraussetzung. Manchmal in Kombination mit leichter Kletterei (I - II) ohne Versicherung.
E - extrem schwierig	Meist überhängendes Felsgelände. Extreme Anforderungen an Kraft, Steigtechnik, Geschicklichkeit, Mut und Moral. Nur für erfahrene Klettersteig - Profis. Optimaler Trainingszustand erforderlich. Rastschlinge zu empfehlen! Alle Anforderungen wie bei „D“ in nochmals erhöhtem Ausmaß.

Samstag, 11.05.2024
AUSBILDUNGSKURS
AUFFRISCHUNG SPALTENBERGUNG

Ihr habt bereits einen Gletscherkurs absolviert und steht für die Hochtourensaison in den Startlöchern, seid euch aber nicht mehr sicher, wie das mit der Spaltenbergung gleich wieder ging? Dann seid ihr bei diesem Kurs genau richtig.

Wir üben einen Vormittag lang die verschiedenen Positionen in der Seilschaft. Zudem wiederholen wir nochmals die wichtigsten Punkte rund ums Gehen am Seil.

Tourenbewertung	Technik: ■■■ Kondition: ■
Ausgangspunkt	Alpinzentrum
Einkehrmöglichkeit	nein, Brotzeit mitbringen
Ausrüstung	C
Zeit/Ort	8:30 Uhr, Alpinzentrum
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Karola Rübensaal, Tel. 08083/5487935 (ggf. AB benutzen) oder 0152/53485453
Anmeldezeit	20.03. bis 04.05.2024
Max. Teilnehmerzahl	5
Gebühr	10 € Kursgebühr bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	Auffrischung Spaltenbergung

Freitag, 24.05. – Sonntag, 26.05.2024
BASISKURS ALPIN

Kursinhalte: Umgang mit der Karte, Einschätzen und Meiden alpiner Gefahren, Tourenplanung, kleine Wetterkunde, kleine Ausrüstungskunde, richtiges, sicheres und kraftsparendes Gehen, Schulung der Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Gehen mit einem Mehrtages-Rucksack.

Tourenbewertung	Technik: ■■■ Kondition: ■■■
Ausgangspunkt	Fall am Sylvensteinspeicher
Höhenunterschied	1. Tag Aufstieg Tölzer Hütte über Grammersberg/Pirschschneid (1290 Hm) 2. Tag Schafreuter-Überschreitung (440 Hm) 3. Tag Delpsjoch - Delpssee - Krottenbachklamm - Fall (170 Hm hoch, 1200 Hm runter)
Gehzeit gesamt	1. Tag 6:00 h, 2. Tag 3:00 h und Zeit für Theorie, 3. Tag 5:00 h
Übernachtung	Tölzer Hütte
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	8:00 Uhr am Freitag in Erding, Fahrgemeinschaften bilden
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Irene Drexl, E-Mail: irene.drexl@alpenverein-erding.de
Anmeldezeit	20.03. bis 20.04.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr und Anzahlung	120 € (60 € Kursgebühr + 60 € Anzahlung) bitte nach Zusage der Wanderleitung - sofort auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	Basiskurs alpin
Hinweise	Eigenanreise mit Pkw in Fahrgemeinschaften oder mit ÖPNV - wird dann besprochen
Kilometer Anreise	105 km

Samstag, 23.03.2024
UMWELTAKTION – Ramadama 2024

Heuer ist die Ramadama-Aktion schon im März und nicht wie in den letzten Jahren im April und ich war beim Nachfragen zu spät für das Programm 1. Quartal. Wie schon letztes Jahr möchten wir selbstverständlich wieder beim Beseitigen von Müll in Erding mitmachen. Es sammelt sich in einem Jahr ganz schön viel davon an.

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■
Ausgangspunkt	Treffpunkt wird vereinbart
Gehzeit gesamt	3:00 h
Einkehrmöglichkeit	Mittagessen um 12 Uhr im Bauhof Erding
Ausrüstung	Warnweste (Auto), robuste Kleidung, die auch schmutzig werden darf
Abfahrtszeit/Ort	8:30 Uhr, Treffpunkt wird vereinbart
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Wolfgang Mayr unter Tel. 08122/54418 (AB) oder per E-Mail an wolfgang.mayr@009.alpenverein.digital
Anmeldezeit	01.03. bis 20.03.2024

Samstag 06.04.2024
LANDKREISWANDERUNG
Kapellenweg Landkreis Starnberg

Ein Frühlingstag am Starnberger See. Ein Kapellenweg am Ostufer. Möglicherweise können wir (je nach Wunsch, Befinden und Wetter) eine kleine Schifffahrt einbauen. Diese Wanderung schlug wieder eine Kranzlerin vor und gerne habe ich diese Tour ausgearbeitet

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■
Ausgangspunkt	Berg, am Ostufer
Höhenunterschied	(ca.) 100 Hm
Gehzeit gesamt	ca. 2:00 h
Einkehrmöglichkeit	geplant
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	ca. 9:30 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Stefanie Vogtmeyer, E-Mai: nelly74@hotmail.de oder Tel. 0162/7376642
Anmeldezeit	ab 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	abhängig von der Anzahl der Fahrer
Gebühr	4 €, Bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Bei der Anmeldung bitte Mitfahrangebote bzw. Mitfahrwunsch angeben.
Kilometer Anreise	ca. 80 km

Samstag, 13.04.2024
WANDERTOUR
Hopfenwanderung in der Hallertau

Wanderung durch das bayerische Hopfengebiet in der Hallertau mit einem Besuch im Hopfenmuseum. Wir wandern durch die Hügellandschaft der Hallertau, entlang des Waldes geht es am neu bepflanzten Hopfen vorbei. Neben der Wanderung in der ländlichen Umgebung werden wir sicherlich auch das ein oder andere Informative zum Hopfen erfahren

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■
Anforderungen	Entlang an Forstwegen und teils über Waldwege und kleinere Pfade
Ausgangspunkt	Nahe Au in der Hallertau, Näheres wird noch bekanntgegeben
Höhenunterschied	(ca.) 100 Hm
Gehzeit gesamt	3:00 h
Einkehrmöglichkeit	Kleine Brotzeit mitnehmen. Einkehr ist geplant, stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Im Anschluss zum Hopfenmuseum Wolnzach
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	8:00 Uhr Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062, E-Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de. Anmeldung bitte per E-Mail.
Anmeldezeit	20.03. bis 08.04.2024
Max. Teilnehmerzahl	25
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Eigenanreise mit PKW, möglichst in Fahrgemeinschaften
Kilometer Anreise	60 km

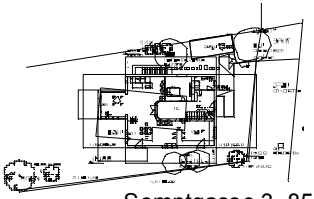
Samstag, 13.04.2024
MTB-TOUR
Von Zorneding zum Kastensee und nach Aying

Wir starten in Zorneding, fahren zum Kastensee und durch Glonn weiter nach Aying. Von dort durch den Höhenkirchner Forst wieder zurück.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■■
Anforderungen	kreuz und quer übers Land mit vielen kleinen Waldwegen
Ausgangspunkt	Zorneding
Höhenunterschied	(ca.) 400 Hm
Entfernung/Fahrzeit	55 km/6:00 h
Einkehrmöglichkeit	Brauereigasthof Aying
Ausrüstung	G – Funktionstüchtiges Mountainbike;
Abfahrtszeit/Ort	8.00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Hans Pirsch, Tel. 0176/46632853
Anmeldezeit	ab 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	2 €, Bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	30 km

ARCHITEKTURBÜRO WERNER IRL

Dipl.- Ing. (FH)



- Planung u. Betreuung v. Neubauten, Umbauten u. Erweiterungen, Renovierungen
- Brandschutznachweise
- Erstellung v. Energieausweisen
- Sicherheits- u. Gesundheitsschutzkoordinator

Semptgasse 3, 85435 Altenerding, Tel. 08122/945690, werner-ab@gmx.de

Mittwoch, 17.04.2024
BERGWANDERUNG
Krokus und Co am Heuberg

Mitte April gibt es ein ganz besonderes Schauspiel am Heuberg im Inntal. Wenn der Schnee geschmolzen ist, blühen bei und oberhalb der Deindlalm die Krokusse, unterhalb beim Abstieg Frühlingsenzian und Mehlprimel - ein tolles Blumenschauspiel.

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■■
Ausgangspunkt	Wanderparkplatz Schweibern, beim Duftbräu oder Parkplatz Gritschen
Höhenunterschied	(ca.) 500 Hm (je nach Parkplatz)
Gehzeit gesamt	4:00 h
Einkehrmöglichkeit	Deindlalm, Laglerhütte
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	8:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Wolfgang Mayr, Tel. 08122/54418 (AB) oder E-Mail: wolfgang.mayr@009.alpenverein.digital
Anmeldezeit	15.03. bis 10.04.2024
Max. Teilnehmerzahl	12
Gebühr	4 €, Bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	85 km

Haushalt
Hotel - Gastronomie
Berufsbekleidung
Teppichreinigung
Fußmattenverleih

Meisterbetrieb
JÄNICKE GmbH

Franz-Brombach-Straße 11-13, Erding
08122/5199, www.waescherei-jaenicke.de

Wäscherei
Textilreinigung

Freitag, 19.04.2024
BERGWANDERUNG
Schwarzenberg

Wir wandern vom Parkplatz Hundham auf anfangs breiten Wegen aussichtsreich zur Schwarzenbergalm empor und erreichen auf schmalen Pfaden den Schwarzenberg. Der Panoramablick lädt zum Verweilen ein. Zurück geht es nordseitig auf Waldwegen zurück zum Parkplatz.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Ausgangspunkt	Parkplatz Hundham
Höhenunterschied	(ca.) 400 Hm
Gehzeit gesamt	ca. 3:00 h
Einkehrmöglichkeit	anschließend in Hausham ggf. im Hatzlstüberl
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	8:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Werner Kienastl. Anmeldung per whatsapp oder unter werner.kienastl@gmx.de
Anmeldezeit	ab 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	10
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	70 km

MODERNE OMNIBUSSE FÜR BETRIEBSAUSFLÜGE UND GESELLSCHAFTSFAHRTEN IM IN- UND AUSLAND

Linner Reisen

RENNWEG 23, 85435 ERDING, TEL. 08122-3153 u. 944910
FAX 08122-42126; www.linner-reisen.de. E-mail: info@linner-reisen.de
Unter anderem auch herrliche Radreisen: Tages- und Mehrtagestouren

Samstag, 20.04.2024
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR
Münchner Wasserweg

Von Hohendilching auf wenig befahrenen Straßen/Wegen über Holzkirchen nach Gmund, Umrundung des Tegernsees, auf dem Münchner Wasserweg vorbei an Weyarn und Valley zurück zum Startpunkt. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherschung des Bike
Ausgangspunkt	Hohendilching
Höhenunterschied	(ca.) 450 Hm max.
Entfernung	72 km
Einkehrmöglichkeit	Tegernseer Bräustüberl, diverse andere am Weg
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	Zeit wird noch festgelegt, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Tel. 08122/54943
Anmeldezeit	20.03. bis 16.04.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, Bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	60 km

Radtouren – Tagesfahrten

08.05. Donauradweg
29.05. Alzradweg
19.06. Rundtour Schliersee
10.07. Bockerlbahn-Radweg
31.07. Tegernsee-Neubeuern

Mehrtagesradtouren

03.-07.04. Eröffnungsradtour in Abano Therme
14.-19.04. Traumhafte Toskana mit Cinque Terre
27.04.-04.05. Inselhüpfen in Kroatien auf Kreuzfahrtschiff
12.-15.05. Radtour Schwarzwald am Schluchsee
23.-26.05. Donauradweg und Wien
02.-04.06. Radurlaub in Südtirol
13.-16.06. Radeln in Kärnten
23.-25.06. Radtour in der Dachsteinregion
02.-08.07. Radfahren in Ungarn
13.-17.07. Radfahren in Kranjska Gora (Slowenien)
24.-29.07. Stralsund und Insel Rügen mit dem Rad erkunden
04.-06.08. Radfahren bei Ulm/Blaubeuren
09.-13.08. Radtour Saarland – die unbekannte Schönheit
14.-20.09. Südtoskana – eine Reise zum Herzen Italiens
24.09.-01.10. Radtour Insel Sardinien
06.-11.10. Radfahren au der Insel Elba

Mittwoch, 24.04.2024
MTB-TOUR
MTB - Training und Spiele am Alpinzentrum

Wir werden am Alpinzentrum und in der Umgebung mit unserem MTB unsere Fahrtechnik mit vielen Spielen, Übungen und Gaudi für die bevorstehende Saison trainieren. Weitere Termine am 02.05., 15.05., 05.06.2024.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■
Ausgangspunkt	Alpinzentrum Erding
Entfernung/Fahrzeit	0 km/1:00-2:00 h
Einkehrmöglichkeit	Sundowner am Kronthaler Weiher
Ausrüstung	G – Funktionstüchtiges Mountainbike
Abfahrtszeit/Ort	18.00 Uhr, Alpinzentrum
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Hans Pirsch, Talisa Pirsch; Tel. 0176/46632853
Anmeldezeit	20.03. bis 22.04.2024 (bzw. 30.04., 13.05., 03.06. für die weiteren oben angegebenen Termine)
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	2 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen

Mittwoch, 24.04.2024
WANDERTOUR
Wanderung zwischen Stille und Spektakel im Fünfseenland

Entspannt und umweltfreundlich reisen wir mit der S-Bahn zum Wanderstart an den Wörthsee an - wenn die Deutsche Bahn mitspielt ;-) Das wanderbare ruhige Fünfseenland lädt zum Erkunden der ländlichen Natur ein. Es geht auf gemütlichen Forstwegen, über Wiesen und durch Wälder auf einem ehemaligen Naturpfad dahin. Daher ist die leichte Tour für jeden Wanderer geeignet.

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■
Anforderungen	festes Schuhwerk
Gehzeit gesamt	2:30 h
Höhenunterschied	(ca.) 100 Hm
Einkehrmöglichkeit	ja
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	8:45 Uhr, Erding, Bahnhof (spätere Zustiege nach Abstimmung mit Tourenleiterin), Anfahrt mit der S-Bahn um 8:58 Uhr
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Sonja Schupsky, Tel. 08122/91495 oder E-Mail: info@vinovia.de
Anmeldezeit	20.03. bis 18.04.2024
Max. Teilnehmerzahl	12
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Wer an einem Gruppenticket interessiert ist, meldet dies bei der Anmeldung an!

Donnerstag, 25.04.2024
Alpines Kochen
in der DAV-Küche im Alpinzentrum

Regelmäßige Veranstaltung im Alpinzentrum. Monatlich am letzten Donnerstag im Monat. Weitere Termine: 30.05. und 27.06.2024

Welche kochbegeisterte Alpenkranzler möchten dem alpinen Kochen-Team beitreten?

Termine:	Monatlich am letzten Donnerstag im Monat.
Wer bestimmt, was gekocht wird, kauft ein und bringt die Rezepte mit?	1 - 2 Teilnehmer, die sich aus dem 1. Team für den nächsten Termin melden. Der Gastgeber ändert sich also monatlich.
Was wird gekocht?	Gerichte (3 – 5 Gänge) aus alpinen Regionen. Jeder Abend hat ein bestimmtes Thema, wie z. B. Südtiroler Küche.
Was muss man mitbringen?	Kochschürze, Geld für Lebensmittel.
Wer kocht?	Angemeldete Mitglieder, max. 11.
Welche Aufgaben fallen an?	Immer zwei Köche bereiten einen Gang zu. Schnipseln, schälen, braten, Tisch decken, aufräumen, etc.
Wie lange dauert das Kochen?	Etwa 3 – 4 Stunden.
Darf jeder mitkochen?	Ja, jeder der Freude am Kochen hat, es werden keine Vorkenntnisse erwartet. Außerdem verpflichtet sich jeder Teilnehmer dazu, auch einmal den Abend zu organisieren.
Wer zahlt?	Die Kosten für Lebensmittel & Getränke werden geteilt.
Wer entscheidet das Motto?	Der Organisator des Abends, der auch einkauft und die Rezepte heraussucht.
Was geschieht nach dem Kochen?	Anschließend wird gemeinsam gegessen und geratscht.
Wer räumt auf und reinigt die Küche anschließend?	Alle Köche gemeinsam.
Wer hat Spaß?	Sicher alle Köche – garantiert!
Ausrüstung	Bitte Küchenschürze und Küchenhandtuch mitbringen. Außerdem Kleingeld für die Lebensmittel.
Ort/Uhrzeit	Alpinzentrum, An der Melkstatt 9 in Erding, 18 - 22 Uhr
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Anmeldung bei Sonja Schupsky Tel. 08122/91495 oder Mail: info@vinovia.de
Max. Teilnehmerzahl	11
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen

Samstag, 27.04.2024
WANDERTOUR
Sonnenwendköpfle – einsamer Berg über dem Taubensee

Hoch über Kössen liegt unser heutiges Ziel, das Sonnenwendköpfle (1.278 m). Den idylischen Taubenbergsee, auch Perle des Chiemgau genannt, umrunden wir und genießen den Kaiserblick. Es sind zwar nur knapp 600 Höhenmeter, aber für die Tourlänge solltet ihr entsprechende Kondition mitbringen.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Ausgangspunkt	Kössen
Höhenunterschied	(ca.) 620 Hm
Gehzeit gesamt	6:00 h
Einkehrmöglichkeit	falls schon offen: Taubenseehütte oder Stobermöseralm
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	6:30 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Veronika Pfeffer, am liebsten per E-Mail: info@veronikapfeffer.de, sonst Tel. 0160/98904959
Anmeldezeit	20.03. bis 20.04.2024
Max. Teilnehmerzahl	11
Gebühr	4 €, Bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	130 km

krüger
Sanitär- und Heizungsbau
sanitär heizung klima
Spiegelgasse 8 - 85435 Erding
Tel. 08122 / 5 49 57 . Fax 08122 / 9 18 26
info@krueger-erding.de
www.krueger-erding.de

Sonntag, 28.04.2024
BERGWANDERUNG
Hoher Asten/Flintsbach

Wir reisen bequem mit der Bahn nach Flintsbach. Von dort erreichen wir bald die Burgruine Falkenstein. Weiter geht es entlang des Philosophenweges durch die idyllische Wolfsschlucht. Nun steigt der Weg stetig an und nach einer Weile erreichen wir den ganzjährig bewirtschafteten Bergbauernhof am Hohen Asten (1104 m), wo wir einkehren. Der Abstieg führt uns über den Petersberg (848 m) mit der ältesten Wallfahrtskirche des Inntals. Anschließend geht es über die Rachelwand zurück zum Bahnhof Flintsbach und dann zurück nach Erding.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■
Anforderungen	Meist entlang von Forstwegen, teils über kleinere Pfade und wurzlige und enge Waldwege, Trittsicherheit erforderlich
Ausgangspunkt	Bahnhof Flintsbach
Höhenunterschied	(ca.) 720 Hm
Gehzeit gesamt	ca. 5:00 h
Einkehrmöglichkeit	Kleine Brotzeit mitnehmen, Einkehr im Berggasthof Hoher Asten
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	7:00 Uhr Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062, E-Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de. Anmeldung bitte per E-Mail.
Anmeldezeit	20.03. bis 22.04.2024
Max. Teilnehmerzahl	12
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Anreise geschlossen mit der Bahn/MVV

Mittwoch, 01.05.2024
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR
Tölzer Land I

Eine Rundreise auf Nebenstraßen, Feld-, Wald- und Forstwegen durch das schöne Tölzer Land ausgehend von Großhartpenning über Sachsenkam. Lenggries, Bad Tölz und Dietramszell. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bike
Ausgangspunkt	Großhartpenning
Höhenunterschied	(ca.) 500 Hm
Gehzeit gesamt	76 km
Einkehrmöglichkeit	Ja, Gaststätten in Lenggries, diverse. am Weg
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Tel. 08122/54943
Max. Teilnehmerzahl	7
Anmeldezeit	20.03 bis 27.04.2024
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	90 km

Donnerstag, 02.05.2024
MTB-TOUR
MTB-Training und Spiele am Alpinzentrum

Ausführliche Beschreibung siehe Eintrag am 24.04.2024.
Anmeldung bei Hans und Talisa Pirsch (Tel. 0176/46632853) von 20.03. bis 30.04.2024

Freitag, 03.05.2024
BERGWANDERUNG
Kieferer Kapellenweg mit Gießenbachklamm

Wir starten beim Parkplatz Fußballplatz Kiefersfelden. Zuerst entlang dem Kieferbach, dann durch die abwechslungsreiche Gießenbachklamm und schließlich nach Dörfl. Dort werden wir ggf. Mittag essen. Zurück geht es über den Nußlberg nach Kiefersfelden.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	In der Gießenbachklamm geht es teilweise über gut mit Geländer gesicherte Wege.
Ausgangspunkt	Parkplatz Fußballplatz in Kiefersfelden
Höhenunterschied	(ca.) 520 Hm
Gehzeit gesamt	4:30 h
Einkehrmöglichkeit	Cafe Dörfl
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	8:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Werner Kienastl. Anmeldung per whatsapp oder unter werner.kienastl@gmx.de
Max. Teilnehmerzahl	10
Anmeldezeit	ab 20.03.2024
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	100 km

Samstag, 04.05.2024
PILGERWANDERUNG MIT DEM KATHOLISCHEN BILDUNGSWERK
Von Kochel am See auf einem Höhenweg zum Kloster Benediktbeuern

Der Weg führt uns zuerst zum Kochelsee, dann durch den Ort und hinauf auf einer Forststraße zu einem Aussichtspunkt, mit herrlichem Blick auf den Kochelsee. Wir folgen dem Höhenweg, der über Wald und Wiesen führt. Nach einer gemütlichen Brotzeit (BITTE SELBST MITNEHMEN) geht es weiter nach Benediktbeuern, wo wir die Kirche und den Kräutergarten besichtigen. Wir kehren danach in der Klosterwirtschaft ein.

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■■
Höhenunterschied	(ca.) 400 Hm
Gehzeit/Entfernung	4.00 h/17 km
Einkehrmöglichkeit	ja
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	6:50 Uhr, S-Bahnhof Erding am Fahrkartenschalter
Tourenleitung	Wanderleitung Constanze Klotz, spirituelle Leitung Nikolaus Hintermaier
Anmeldung	Nur über das Katholische Bildungswerk Tel.: 08122/1606 Mail: info@kbw-erding.de
Max. Teilnehmerzahl	20
Gebühr	17 €, Bezahlung erfolgt über das Katholische Bildungswerk!!
Hinweise	Mit der Bahn zur Tour, Bahnticket kommt anteilig dazu

Donnerstag, 09.05.2024
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR
Simssee-Chiemsee-Eggstätter Seenplatte

Von Bad Endorf geht es entgegen dem Uhrzeigersinn um den Simssee herum, über Baierbach und Wurmsdorf schweißtreibend auf die Ratzinger Höhe (Aussichtsplattform), weiter nach Rimsting, zum Chiemsee und teilweise über die Eggstätter Seenplatte zurück nach Bad Endorf, alles fast ausschließlich auf Nebenstraßen und Feldwegen. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bike
Ausgangspunkt	Bad Endorf
Höhenunterschied	(ca.) 500 Hm
Entfernung	60 km
Einkehrmöglichkeit	Diverse am Weg
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:30 Uhr, Parkplatz am Bauernhausmuseum, Erding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Tel. 08122/54943
Max. Teilnehmerzahl	7
Anmeldezeit	20.03. bis 06.05.2024
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	65 km

Samstag, 11.05.2024
MTB-/TREKKINGRAD-TOUR
Donau-Altmühl

Die Tour führt auf Nebenstraßen und Feldwegen von Neustadt über Weltenburg nach Kelheim, weiter über Riedenburg und Hexenagger zurück nach Neustadt. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bike
Ausgangspunkt	Neustadt
Höhenunterschied	(ca.) 500 Hm
Entfernung	78 km
Einkehrmöglichkeit	Essing Gasthof Schneider, diverse andere am Weg
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:30 Uhr, Parkplatz am Schwimmbad, Erding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski Tel. 08122/54943
Anmeldezeit	20.03. bis 08.05.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	100 km

Sonntag, 12.05.2024
WANDERTOUR
Muttertagstour ins Altmühltal und zur Tropfsteinhöhle Schulerloch

Nicht nur für alle Mütter gibt es an diesem Tage ein Schmankerl. Wir fahren zunächst Richtung Kelheim zur Tropfsteinhöhle Schulerloch und lassen uns hier schon einmal zu Beginn bei einer Führung von der Unterwelt verzaubern. Nun führt uns der Weg zum malerischen Ort Essing hinauf zur Burg Randeck, die wir besichtigen werden. Im weiteren Verlauf gibt es so einiges in der schönen Juralandschaft an Interessantem zu entdecken. Unser Rückweg führt dann am gegenüberliegenden Altmühlufer vorbei an Altessing zum Ausgangspunkt.

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■
Anforderungen	Entlang an Forstwegen und teils über Waldwege und kleinere Pfade
Ausgangspunkt	Wanderparkplatz Tropfsteinhöhle Schulerloch
Höhenunterschied	(ca.) 120 Hm
Gehzeit gesamt	3:30 h
Einkehrmöglichkeit	Kleine Brotzeit mitnehmen. Einkehr ist geplant, stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest.
Ausrüstung	A und Stirnlampe
Abfahrtszeit/Ort	8:00 Uhr Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062, E-Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de. Anmeldung bitte per E-Mail.
Anmeldezeit	20.03. bis 06.05.2024
Max. Teilnehmerzahl	20
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Eigenanreise mit PKW, möglichst in Fahrgemeinschaften, Eintritt für Tropfsteinhöhle und Burg 10,00 €
Kilometer Anreise	120 km

Mittwoch, 15.05.2024
MTB-TOUR
MTB-Training und Spiele am Alpinzentrum

Ausführliche Beschreibung siehe Eintrag am 24.04.2024.
Anmeldung bei Hans und Talisa Pirsch (Tel. 0176/46632853) von 20.03. bis 13.05.2024

Samstag, 18.05.2024
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR
Fischbachau

Von Thalham umfahren wir Miesbach im Norden mit herrlichem Gebirgsblick, kommen ins Leitzachtal, entlang der Leitzach erreichen wir Fischbachau, machen einen Abstecher zu einer der Leitzachquellen bei Bayrischzell (mit Kneipp-Einlage). Zurück nach Fischbachau, Neuhaus und zum Schliersee (Bademöglichkeit). Über Hausham kommen wir wieder an die Mangfall und zurück zum Start. Wege: Vorwiegend Nebenstraßen und Forstwege auf Teer und festem Schotter. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter.

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bike
Ausgangspunkt	Thalham
Höhenunterschied	(ca.) 800 Hm
Entfernung	65 km
Einkehrmöglichkeit	Krugalm, diverse am Weg
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski Tel. 08122/54943
Anmeldezeit	20.03. bis 15.05.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	70 km

Sonntag, 26.05.2024
WANDERTOUR
Chiemsee/Fraueninsel

Wir starten heute eine einfache Tour zu einem der schönsten Orte Bayerns, dem Chiemsee. Hierzu nutzen wir die öffentlichen Verkehrsmittel zur Anreise und beginnen unsere Tour vom wunderschönen Prien am Chiemsee überwiegend über leicht begehbare Forstwege, aber auch über kleinere ebenfalls meist gut begehbare Pfade. Per Schiff setzen wir zur Fraueninsel über, nachdem wir diese ebenfalls erkundet haben treten wir unsere Rückfahrt zunächst per Schiff und weiter mit der Bahn nach Erding an.

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■
Anforderungen	Entlang an Forstwegen und teils über Waldwege und kleinere Pfade
Ausgangspunkt	Prien
Höhenunterschied	(ca.) 70 Hm
Gehzeit gesamt	3:30 h
Einkehrmöglichkeit	Kleine Brotzeit mitnehmen, Einkehr in Gstaad oder auf der Fraueninsel, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	7:00 Uhr Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062, E-Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de. Anmeldung bitte per E-Mail.
Anmeldezeit	20.03. bis 20.05.2024
Max. Teilnehmerzahl	20
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Anreise mit der Bahn / MVV

Sonntag, 26.05.2024
MTB-TOUR
Holzkirchner-Seen-Runde

Wir fahren umweltfreundlich mit der S-Bahn nach Holzkirchen und folgen zunächst dem Radwanderweg nach Bayrischzell, über Miesbach fahren wir zum Schliersee und die alte Spitzingstraße hinauf zum See. In der Albert-Link-Hütte genießen wir Speis und Trank (DAV-Ausweis mitnehmen), machen uns frisch gestärkt auf den Weg zum Tegernsee, bis wir schließlich über Kloster Reutberg wieder Holzkirchen erreichen.
Die wunderschöne Vorgebirgslandschaft und rasante Abfahrten entschädigen uns für schweißtreibende und kräftezehrende Steigungen.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■■
Anforderungen	Sichere Beherrschung des voll funktionstüchtigen Mountain-/Gravelbikes. Bitte Ersatzschlauch mitnehmen.
Ausgangspunkt	Details zur Tour gibt es nach der Anmeldung in der WhatsApp-Gruppe
Höhenunterschied	(ca.) 1200 Hm
Entfernung und Fahrzeit	101 km und knapp 7:00 Std. Fahrtzeit
Einkehrmöglichkeit	Diverse Einkehrmöglichkeiten, aber bitte Brotzeit/Getränke mitnehmen
Ausrüstung	G – Geländegängiges Bike
Abfahrtszeit/Ort	Voraussichtlich 07:38 Uhr, S-Bahnhof Erding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Christa Perleb E-Mail: c.perleb@gmail.com oder Tel. 08122/91996
Anmeldezeit	01.05. bis 19.05.2024
Max. Teilnehmerzahl	9
Gebühr und Anzahlung	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen.
Hinweise	Die Kosten der Zugfahrt werden auf die Teilnehmer umgelegt.

Donnerstag, 30.05.2024
ALPINES KOCHEN
in der DAV-Küche im Alpinzentrum

Ausführliche Beschreibung siehe Eintrag am 25.04.2024.
Anmeldung bei Sonja Schupsky, Tel. 08122/91495 oder E-Mail: info@vinovia.de ab 20.03.2024

Donnerstag, 30.05.2024
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR
Jachenau-Krün

Wir starten in Petern in der Jachenau zum Walchensee, radeln am Südufer zur Deutschen Alpenstraße, kommen nach Wallgau. An der Isar geht es nach Krün (Isarstausee, Barmsee, Einkehr). Wieder zurück an den Walchensee, den wir westlich und nördlich umrunden. Bei Sachenbach zweigen wir ab zur Fieberkapelle und kommen über Jachenau wieder zurück nach Petern. Wege: Vorwiegend Nebenstraßen/Forstwege auf Teer oder festem Schotter. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bike
Ausgangspunkt	Petern, Jachenau
Höhenunterschied	(ca.) 500 Hm
Entfernung	80 km
Einkehrmöglichkeit	Ferienhotel Barmsee, diverse am Weg
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Tel. 08122/54943
Max. Teilnehmerzahl	7
Anmeldezeit	20.03. bis 27.05.2024
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	105 km

Donnerstag, 30.05.2024 bis Sonntag, 02.06.2024
MTB-TOUR
MTB-Touren in Nordbayern (Oberpfalz/Fichtelgebirge)

Wir starten in den Frühling mit Touren im nördlichen Bayern. Entweder zieht es uns in der oberpfälzer Teil des Bayerischen Waldes oder in Richtung Fichtelgebirge. Die Touren richten sich dabei nach den Teilnehmern. Es wird versucht auch einfache Singletrail-Abschnitte einzubauen.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■■
Anforderungen	Funktionstüchtiges und verkehrssicheres MTB, eMTB auf Anfrage
Ausgangspunkt	evtl. Cham oder Marktredwitz
Höhenunterschied	(ca.) 1000 Hm
Entfernung und Fahrzeit	40 km/5:00 h
Übernachtung	Pension oder einfacheres Hotel
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:30 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Michael Kreuz, Tel. 0170/2742507 oder E-Mail: michael.kreuz@web.de
Max. Teilnehmerzahl	7
Anmeldezeit	20.03. bis 15.04.2024
Gebühr und Anzahlung	170 € (20 € Tourengebühr + 150 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	MTB Oberpfalz
Hinweise	Falls grundsätzliches Interesse besteht bitte auf alle Fälle auch melden. Die verbindliche Anmeldung kann dann auch erst nach Festlegung des Tourenziels erfolgen.
Kilometer Anreise	170-220 km

Samstag, 01.06.2024 bis Sonntag, 02.06.2024
MEHRTAGESTOUR
In die Jachenau

Wir fahren mit dem ÖPNV nach Pessenbach (646 m), wandern zum Rabenkopf (1534 m) und hinab in die Jachenau (790 m), wo wir in einem Gasthof übernachten. Am Sonntag besteigen wir den Staffel (1532 m) und kommen mit Bus und Bahn wieder nach Erding zurück.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■■
Höhenunterschied	(ca.) am Samstag 1000 Hm und am Sonntag 750 Hm
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	5:58 oder 6:58 Uhr, S-Bahnhof Erding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Alexander Linke, Tel.: 08122/7814 oder 0160/92120781
Anmeldezeit	20.03. bis 02.05.2024
Max. Teilnehmerzahl	mind. 5 – max. 10
Gebühr und Anzahlung	108 € (8 € Tourengebühr + 100 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	Jachenau
Hinweise	Bei schlechter Witterung werden Alternativtouren unternommen (z. B. Talwanderung, Museumsbesuch)

SEMPT APOTHEKE
Wir schauen auf Ihre Gesundheit!
Öffnungszeiten: Mo-Fr. 8:00 - 19:00 Uhr Sa. 8:00 - 14:00 Uhr

Benedikt Friedl
Gestütring 19
85435 Erding
Tel. 08122/85799
Fax 08122/85798
Kontakt @ Sempt-Apotheke.de
www.Sempt-Apotheke.de

7. ERDINGER KUNDENSPIEGEL
Platz 1
BRANCHENSIEGER
Untersucht: 12 APOTHEKEN
96,5% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 97,6% (Platz 1)
Beratungsqualität: 98,0% (Platz 1)
Medikamentenverfügbarkeit: 93,9% (Platz 1)
Kundenbefragung: 06/2015
Befragte (Apotheken)= 751 von N (Gesamt) = 902
MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de Tel: 09901/948601

Natürlich beraten wir Sie gern bei der Zusammenstellung Ihrer Berg- und Wanderapotheke

Samstag, 01.06.2024
BERGWANDERUNG
Leonhardstein (1452 m)

Von weitem ist der kühn herausragende Felszacken, auch liebevoll als das bayrische Matterhorn genannt, bereits sichtbar. Zwar wird der Leonhardstein von den umliegenden, meist höheren Gipfeln überragt, doch er ist in jedem Fall eine Wanderung wert. Von Kreuth geht es zunächst eher gemütlich durch den Wald, dann aber geht es über Felsen, an denen man immer wieder Hand anlegen muss steil nach oben. Die Aussicht wird am Ende mit Blick auf den Buch- und Rossstein, den Hirschberg, den Blauberggrat und vielen anderen reichlich belohnt.

Tourenbewertung	Technik: ■■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Forstwege, kleine Wald- und Wiesenpfade und Steige, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt, leichte aber steile Kletterstellen
Ausgangspunkt	Wanderparkplatz Kreuth
Höhenunterschied	(ca.) 700 Hm
Gehzeit gesamt	4:00 h
Einkehrmöglichkeit	Brotzeit mitnehmen, keine Einkehrmöglichkeit, ggf. im Anschluss
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	6:30 Uhr Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062, E-Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de. Anmeldung bitte per E-Mail.
Anmeldezeit	20.03. bis 27.05.2024
Max. Teilnehmerzahl	8
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Eigenanreise mit PKW, möglichst in Fahrgemeinschaften
Kilometer Anreise	90 Km

Sonntag, 02.06.2024
MTB-TOUR
Zwischen niederbayerischen Flüssen

Eine Tour durchs Bauernland südlich von Dingolfing. Wir radln über die Hügel zwischen zwei Flusstälern.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■■
Anforderungen	kreuz und quer übers Land mit vielen kleinen Waldwegen
Ausgangspunkt	Marklkofen an der Vils
Höhenunterschied	(ca.) 850 Hm
Entfernung und Fahrzeit	50 km/6:00 h
Einkehrmöglichkeit	Gasthöfe und/oder Cafes unterwegs und/oder in Dingolfing
Ausrüstung	G – Funktionstüchtiges Mountainbike;
Abfahrtszeit/Ort	8.00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Hans Pirsch, Tel. 0176/46632853
Anmeldezeit	20.03. bis 31.05.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr und Anzahlung	4 €, Bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	80 km

TAGWERK BIOMARKT ERDING

Babypflege & Naturkosmetik • Molkereiprodukte mit eigener TAGWERK Milch • Über 200 offene Käsesorten • Fleisch- und Wurstwaren der TAGWERK Bio Metzgerei • Frisches Obst & Gemüse, uvm.

TAGWERK BIOMARKT ERDING // Dr.-Henkel-Straße 2 // 85435 Erding // Tel. 08122 / 3411 // biomarkt-erding@tagwerk.net

Montag 03.06.2024
LANDKREISWANDERUNG
Naturschutzgebiet Simssee

Ein Frühsommertag am Simssee. Eine etwas längere, aber einfache Wanderung um den Simssee. Mit Einkehrmöglichkeiten und Gelegenheiten die Füße im See zu erfrischen

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■■
Ausgangspunkt	Nähe Stephanskirchen
Höhenunterschied	(ca.) 180 Hm
Gehzeit gesamt	ca. 4:00 h
Einkehrmöglichkeit	geplant
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	ca. 9:30 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Stefanie Vogtmeyer, E-Mail: nelly74@hotmail.de oder Tel. 0162/7376642
Anmeldezeit	ab 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	abhängig von der Anzahl der Fahrer
Gebühr	4 €, Bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Bei der Anmeldung bitte gleich Mitfahrangebote bzw. Mitfahrwunsch angeben.
Kilometer Anreise	ca. 70 km

Mittwoch, 05.06.2024
MTB-TOUR
MTB-Training und Spiele am Alpinzentrum

Ausführliche Beschreibung siehe Eintrag am 24.04.2024.
Anmeldung bei Hans und Talisa Pirsch (Tel. 0176/46632853) von 20.03. bis 03.06.2024

Freitag, 07.06. – Sonntag, 09.06.2024
MEHRTAGESTOUR
Herz-Jesu-Feuer/Wandern in den Gailtaler Alpen

Für diese Tour ist die Anmeldefrist am 30.03.2024 abgelaufen.
Wegen evtl. noch freien Plätzen bitte beim Tourenleiter Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062 bzw. Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de nachfragen.

(ausführliche Ausschreibung siehe Programmheft I/2024)

Samstag, 08.06.2024
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR
Murnauer Moos

Von Hofheim auf wenig befahrenen Straßen/Wegen um den Rieg- und Staffelsee nach Murnau, dann um das Murnauer Moos nach Eschenlohe und wieder über Murnau zurück nach Hofheim. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bike
Ausgangspunkt	Hofheim
Höhenunterschied	(ca.) 500 Hm
Entfernung	65 km
Einkehrmöglichkeit	Gasthaus Ähndl; Eschenlohe Brückenwirt, diverse andere am Weg
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Tel. 08122/54943
Anmeldezeit	20.03. bis 05.06.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	110 km

Sonntag, 09.06.2024
BERGWANDERUNG
Blumenwanderung zur Himmelmoosalm

Unterwegs im botanischen Paradies des Gießenbachtals: Im hinteren Teil dieses landschaftlich großartigen Tals begleiten uns Orchideen wie Frauenschuh, Knabenkraut, Stendelwurz, Fettkraut und viele andere geschützte Pflanzen auf unserer Wanderung.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Unschwierige Wanderung mit etwas steilerem Anstieg zur Himmelmoosalm
Ausgangspunkt	Kiefersfelden, Wanderparkplatz Gießenbach
Höhenunterschied	(ca.) 750 Hm
Gehzeit gesamt	5:00 h
Einkehrmöglichkeit	nach der Tour im Tal
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	6:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Hans Sterr, Anmeldung nur per E-Mail an: mail@hsterr.de
Anmeldezeit	20.03. bis 06.06.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	124 km

Mittwoch, 12.06.2024
WANDERTOUR
Seen-Sucht-Wanderung

Entspannt und umweltfreundlich reisen wir mit der S-Bahn zum Wanderstart an. Zunächst nehmen wir das Ammersee-Schiff und lassen uns nach Breitbrunn fahren. Über den Hauptwanderweg geht es weiter zur Europakapelle am Jaudesberg. Dieser gewährt einen weiten Blick über den Ammersee und über die Gipfel des Estergebirges bis zu denen der Allgäuer Alpen. Schließlich genießen wir den Weg am See entlang, der uns wieder nach Breitbrunn zurückführt. Diese leichte 10 km lange Tour ist für jeden Wanderer geeignet.

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■
Anforderungen	festes Schuhwerk
Höhenunterschied	(ca.) 100 Hm
Gehzeit gesamt	2:30 h
Einkehrmöglichkeit	ja
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	8:45 Uhr, Erding, Bahnhof (spätere Zustiege nach Abstimmung mit Tourenleiterin), Anfahrt mit der S-Bahn um 8:58 Uhr
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Sonja Schupsky, Tel. 08122/91495 oder E-Mail: info@vinovia.de
Anmeldezeit	20.03. bis 06.06.2024
Max. Teilnehmerzahl	12
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Wer an einem Gruppenticket interessiert ist, meldet dies bei Anmeldung an!

Samstag, 15.06.2024
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR
Erlebnis Kanal

Wir fahren von Hilpoltstein entlang des Main-Donau-Kanals nach Berching. Von dort geht es überwiegend am König-Ludwig-Donau-Kanal entlang nach Neumarkt i.d.OPf., schwenken westwärts vorbei am Rothsee wieder nach Hilpoltstein. Ein Abstecher führt uns zur Steinernen Rinne und dem Hohen Brunnen bei Erasberg. Nur bei Radler-Wohlfühlwetter.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bike
Ausgangspunkt	Hilpoltstein
Höhenunterschied	(ca.) 400 Hm
Entfernung	90 km
Einkehrmöglichkeit	Ja, irgendwo am Weg
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:00 Uhr, Parkplatz am Schwimmbad, Erding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Tel. 08122/54943
Anmeldezeit	20.03. bis 11.06.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	125 km

Samstag, 15.06.2024
BERGWANDERUNG
Höllentalklamm

Ein Naturerlebnis der ganz besonderen Art. Durch die tief eingeschnittene Höllentalklamm stürzt sich der Hammersbach tosend über Felsblöcke und fällt schäumend milchig über Felsriegel in Gumpen talwärts. Vom dumpfen Rauschen erfüllt sich gerade jetzt die frische und klare Luft mit jedem Atemzug. Hier führen teils schwierige Partien durch elektrisch erhellte Tunnel, die ebenfalls vom dumpfen Rauschen erfüllt sind. Am oberen Ende des Canyons wird das Gelände langsam wieder weitläufiger. Jenseits der Klamm führt der Weg zur Höllentalangerhütte, in der wir einkehren.

Tourenbewertung	Technik: ■■■ Kondition: ■■■
Ausgangspunkt	Forstwege, kleine Wald- und Wiesenpfade und Steige. Der Weg durch die Klamm geht über Treppen, Brücken und teils durch Tunnels, er ist rutschig und nass, Trittsicherheit ist unbedingt erforderlich, zum Teil seilversichert
Ausgangspunkt	Wanderparkplatz P2 Hammersbach in Grainau
Höhenunterschied	(ca.) 1000 Hm
Gehzeit gesamt	5:30 h
Einkehrmöglichkeit	Kleine Brotzeit mitnehmen, Einkehr auf der Höllentalangerhütte
Abfahrtszeit/Ort	6:00 Uhr Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Ausrüstung	A Stirnlampe, Stöcke
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062, E-Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de. Anmeldung bitte per E-Mail.
Anmeldezeit	20.03. bis 10.06.2024
Max. Teilnehmerzahl	12
Gebühr und Anzahlung	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Eigenanreise mit PKW, möglichst in Fahrgemeinschaften. Eintritt für die Klamm, Parkplatzgebühr ca. 10,00 €
Kilometer Anreise	140 km

Freitag, 21.06. – Montag, 24.06.2024
MEHRTAGESTOUR
Wandern im Kaunertal ... einmal dem Gletscher ganz nahe

Für diese Tour ist die Anmeldefrist am 30.03.2024 abgelaufen.
Wegen evtl. noch freien Plätzen bitte beim Tourenleiter Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062 bzw. Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de nachfragen.

(ausführliche Ausschreibung siehe Programmheft I/2024)

Samstag, 22.06.2024 bis Sonntag, 23.06.2024
MEHRTAGESTOUR
Hüttentour zur Plauener Hütte/Zillertaler Alpen

Auf die Plauener Hütte (2.364 m), evtl. mit Gipfelabstecher oder Tour zum Heilig-Geist-Jöchl (je nach Schneelage) als Eingehtour in die Tourensaison

Tourenbewertung	Technik: ■■■ Kondition: ■■■
Ausgangspunkt	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, alpine Schwierigkeit I bei Gipfelabstecher; bis zur Hütte normaler Hüttenaufstieg
Ausgangspunkt	Zillergründl
Höhenunterschied	(ca.) 800 Hm
Gehzeit gesamt	bis zu 5:00 h
Übernachtung	Plauener Hütte
Ausrüstung	A – Grödel
Abfahrtszeit/Ort	05:30 Uhr, Treffpunkt wird vereinbart
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Rainer Pollack, E-Mail: rainer_pollack@web.de
Anmeldezeit	bis 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr und Anzahlung	68 € (8 € Tourengebühr + 60 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	Plauener Hütte
Hinweise	Genaue Tourdurchführung erfolgt kurzfristig unter Berücksichtigung der Witterung und Schneelage. Ggf. Ersatzziel.
Kilometer Anreise	200 km

Sonntag, 23.06.2024
MTB-TOUR
Rund um den Herzogstand

Von Schlehdorf nach Urfeld. Weiter um den Walchensee nach Einsiedl. Von dort durchs Eschanlainetal nach Eschenlohe und über Ohlstadt zurück nach Schlehdorf.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Funktionstüchtiges und verkehrssicheres MTB, eMTB auf Anfrage
Ausgangspunkt	Schlehdorf
Höhenunterschied	(ca.) 1100 Hm
Entfernung und Fahrzeit	55 km/6:00 h
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:30 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Michael Kreuz, Tel. 0170/2742507 oder E-Mail: michael.kreuz@web.de
Anmeldezeit	20.03. bis 31.05.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr und Anzahlung	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	120 km

2022
1918
TAUBMANN & CO
Stahlhandel & Service GmbH
SEIT ÜBER
100 JAHREN FÜR SIE DA
Besuchen Sie auch unseren Online-Shop
Alle Profile in Stahl, Messing, Edelstahl, Aluminium
Am Lenzenfleck 25
85737 Ismaning
Telefon 089-32 70 80-3
Fax 089-32 70 80-59
E-Mail info@stahlbaron.de
Internet www.stahlbaron.de
LL-C
ISO 9001

Mittwoch, 26.06.2024
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR
Rund um das Kaisergebirge

Eine wunderschöne Tour mit tollen Ausblicken rund um das Kaisergebirge, hauptsächlich (kleine Ausnahmen) auf Nebenstraßen und Feld-/Forstwegen. Wegbeschaffenheit: überwiegend Teerdecke. Nur bei Radlerwohlfühlwetter

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Anforderungen	Einwandfreie Beherrschung des Bike
Ausgangspunkt	Parkplatz hinter dem Ortsausgangsschild von Niederndorf
Höhenunterschied	(ca.) 900 Hm
Entfernung	75 km
Einkehrmöglichkeit	Römerhof, diverse am Wegesrand
Ausrüstung	G
Abfahrtszeit/Ort	7:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Heinz Barczewski, Tel. 08122/54943
Anmeldezeit	20.03. bis 23.06.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	115 km

Donnerstag, 27.06.2024
ALPINES KOCHEN
in der DAV-Küche im Alpinzentrum

Ausführliche Beschreibung siehe Eintrag am 25.04.2024.
Anmeldung bei Sonja Schupsky, Tel. 08122/91495 oder E-Mail: info@vinovia.de ab 20.03.2024

Samstag, 29.06.2024
BERGWANDERUNG
Drei auf einen Streich - Hochsalwand, Lechnerkopf und Rampoldplatte

Auf dieser Drei-Gipfel-Runde machen wir nicht nur einige Höhenmeter, sondern überqueren blumige Almwiesen und schrofige (seilversicherte) Passagen. davon abgesehen ist die Tour leicht zu gehen und der Blick tief in das Inntal wird nicht fehlen.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■■
Ausgangspunkt	St. Margareten
Höhenunterschied	(ca.) 1300 Hm
Gehzeit gesamt	6:00 - 7:00 h
Einkehrmöglichkeit	Lechneralm
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	6:00 Uhr (der frühe Vogel), Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Veronika Pfeffer, am liebsten per E-Mail: info@veronikapfeffer.de, sonst Tel. 0160/98904959
Anmeldezeit	20.03. bis 22.06.2024
Max. Teilnehmerzahl	11
Gebühr	4 €, Bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	110 km

Samstag, 29.06.2024
MTB-TOUR
MTB/Graveltour Isarursprung

Wir fahren umweltfreundlich mit der ersten S-Bahn zum Hauptbahnhof und weiter über Mittenwald nach Scharnitz ins Karwendelgebirge. Nach der spektakulären Auffahrt zu den Quelltöpfen der Isar und einem kurzen Besuch der Kastenalm starten wir durch das Hinterautal den langen Heimweg nach Erding (über Sylvensteinspeicher - Lenggries – Bad Tölz – Wolfratshausen – München). Eine wunderschöne Tour, die allerdings nur bei optimalen Wetterbedingungen stattfindet; deshalb kann sich der Termin insbesondere auch in Abhängigkeit von den Windverhältnissen nennenswert verschieben. Einen ersten Eindruck von der Tour kann man sich mit dem nachstehenden Link zu einem YouTube-Video verschaffen (wobei wir aber selbstverständlich nur mit Muskelkraft fahren): https://www.youtube.com/watch?v=PIhCjwmrBGY

Tourenbewertung	Technik: ■ Kondition: ■■■■
Anforderungen	Sichere Beherrschung des voll funktionstüchtigen Mountain-/Gravelbikes. Bitte Ersatzschlauch und Licht mitnehmen, es könnte spät werden.
Ausgangspunkt	S-Bahn Erding, Details bei Anmeldung und in der WhatsApp-Gruppe
Höhenunterschied	(ca.) 800 Hm Anstiege und 1300 Hm Abfahrten
Entfernung und Fahrzeit	Bis 180 km und 9:00 Std. Fahrtzeit, Verkürzung situationsbedingt und nach Absprache möglich, per noch Lust hat bis Erding 200 km
Einkehrmöglichkeit	Diverse Einkehrmöglichkeiten, aber bitte Brotzeit/Getränke mitnehmen
Ausrüstung	G – Geländegängiges Bike
Abfahrtszeit/Ort	4:50 Uhr, S-Bahnhof Erding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Christa Perleb, E-Mail: c.perleb@gmail.com oder Tel. 08122/91996
Anmeldezeit	01.06. bis 22.06.2024
Max. Teilnehmerzahl	9
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Hinweise	Die Kosten der Zugfahrt werden auf die Teilnehmer umgelegt

Sonntag, 30.06.2024
MTB-TOUR
Rund um Brünnstein, Traithen und Trainsjoch

Von Bayrischzell rund um den Brünnstein mit steilen Anstiegen und durch schöne Täler. Ein ständiges Auf und Ab durch eine einsame Gegend im Sommer.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■■
Ausgangspunkt	Osterhofen, Parkplatz Wendelsteinbahn
Höhenunterschied	(ca.) 1400 Hm
Entfernung und Fahrzeit	55 km/6:00 h
Einkehrmöglichkeit	nur im Tal, Brotzeit mitnehmen bzw.bei der Hinfahrt organisieren!
Ausrüstung	G – Funktionstüchtiges Mountainbike
Abfahrtszeit/Ort	8:00 Uhr, Parkplatz S-Bahnhof Altenerding
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Hans Pirsch, Tel. 0176/46632853
Anmeldezeit	20.03. bis 28.06.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr	4 €, bitte beim Tourenleiter bar bezahlen
Kilometer Anreise	95 km

Freitag, 12.07. – Montag, 15.07.2024
MEHRTAGESTOUR
Hochtouren im Kaunertal

Für diese Tour ist die Anmeldefrist am 30.01.2024 abgelaufen.
Wegen evtl. noch freien Plätzen bitte beim Tourenleiter Hans Sterr, Mail: mail@hsterr.de nachfragen.

(ausführliche Ausschreibung siehe Programmheft I/2024)

Samstag, 13.07.2024 bis Dienstag, 16.07.2024
MEHRTAGESTOUR
Pinzgauer Hütten-(Gipfel-)touren

Tagestouren von einem Standquartier in der Gegend Fusch/Kaprun. Tourenmöglichkeiten: z. B. Gleiwitzer Hütte über Hirzbachalm von Fusch, Alexander-Enzinger-Weg vom Kapruner Alpin-Center zur Krefelder Hütte nach Kaprun, Eingehtour Trauneralm, Rauriser Tauernhaus.

Tourenbewertung	Technik: ■■■ Kondition: ■■■
Anforderungen	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, alpine Schwierigkeit bis I
Ausgangspunkt	diverse
Höhenunterschied	Je nach Tour bis zu 1300 Hm
Gehzeit gesamt	bis 6:00 h
Einkehrmöglichkeit	diverse
Übernachtung	Ferienwohnung (Selbstversorgung), Gasthof oder Hotel (steht noch nicht fest)
Ausrüstung	A – Grödel
Abfahrtszeit/Ort	05:00 Uhr, Treffpunkt wird vereinbart
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Rainer Pollack, E-Mail: rainer_pollack@web.de
Anmeldezeit	bis 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Kennwort bei Anzahlung	256 € (16 € Tourengebühr + 240 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Gebühr und Anzahlung	Pinzgau
Hinweise	Genaue Tourdurchführung erfolgt kurzfristig unter Berücksichtigung der Witterung und Schneelage. Zusatzkosten für Seilbahn (Kaprun)
Kilometer Anreise	200 km

Donnerstag, 18.07. – Montag, 22.07.2024
MEHRTAGESTOUR
Stubaier Höhenweg – Wilder Freiger (3.418 m)

Für diese Tour ist die Anmeldefrist am 30.03.2024 abgelaufen.
Wegen evtl. noch freien Plätzen bitte beim Tourenleiter Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062 bzw. Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de nachfragen.

(ausführliche Ausschreibung siehe Programmheft I/2024)

Samstag, 20.07.2024 bis Sonntag, 21.07.2024
KLETTERSTEIG
Klettersteigwochenende in den östlichen bayerischen Alpen

Hausbachfall bei Reit im Winkl (B/C), S`Schusta Gangl bei Waidring (kurze Stelle C/D) sowie Isidorsteig auf den Grünstein bei Berchtesgaden (C)

Tourenbewertung	Technik: ■■■ Kondition: ■■■
Bewertung Klettersteig	C - schwierig
Ausgangspunkt	Waidring (Steinplatte) und Berchtesgaden
Höhenunterschied	Hausbachfall (100 Hm KS) S`Schusta Gangl (180 Hm KS, insgesamt 520 Hm) Isidorsteig (400 Hm KS, insgesamt 700 Hm)
Einkehrmöglichkeit	Gasthof Steinplatte/Grünsteinhaus
Übernachtung	Talquartier in der Gegend (evtl. Schönau oder Berchtesgaden)
Ausrüstung	B
Abfahrtszeit/Ort	6:30 Uhr, Treffpunkt wird vereinbart
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Michael Kreuz, Tel. 0170/2742507 oder E-Mail: michael.kreuz@web.de
Anmeldezeit	20.03. bis 30.04.2024
Max. Teilnehmerzahl	5
Gebühr und Anzahlung	86 € (16 € Tourengebühr + 70 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	KS BGL
Kilometer Anreise	180 km

Mittwoch, 31.07.2024 bis Sonntag, 04.08.2024
MEHRTAGESTOUR
Hüttentour Schobergruppe

1. Tag am Abend Anreise zu Selbstversorgeralm, damit am 2. Tag sehr früh gestartet werden kann.
2. Tag Aufstieg vom Parkplatz Seichenbrunn zur Adolf-Noßberger-Hütte (2.488 m). 4:30 Stunden.
3. Tag Übergang über Holländerweg zur Wangenitzseehütte (2.508 m), ggf. Seeklettersteig (C, fakultativ). 4:30 Stunden
4. Tag Wangenitzseehütte - Petzeck (3.283 m). 5:30 Stunden.
5. Tag Abstieg zum Parkplatz Seichenbrunn und Heimfahrt (2:30 Stunden)

Tourenbewertung	Technik: ■■■ Kondition: ■■■■
Bewertung Klettersteig	B – mäßig schwierig
Anforderungen	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, alpine Schwierigkeit bis I, klettersteigähnliche Passagen am Holländerweg (B)
Ausgangspunkt	diverse
Gehzeit gesamt	bis 7:00 h
Einkehrmöglichkeit	diverse
Übernachtung	Alm im Tauerntal, Adolf-Noßberger-Hütte, Wangenitzseehütte (2x)
Ausrüstung	B
Abfahrtszeit/Ort	18:00 Uhr, Treffpunkt wird vereinbart
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Rainer Pollack, E-Mail: rainer_pollack@web.de
Anmeldezeit	bis 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	4
Gebühr und Anzahlung	227 € (32 € Tourengebühr + 195 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	Schobergruppe
Hinweise	Änderungen vorbehalten. Die Anzahlung enthält 3 x 60 EUR für die Hütten und 1 x 15 EUR für die Selbstversorgungsübernachtung am ersten Abend.
Kilometer Anreise	250 km

Donnerstag, 01.08. – Sonntag, 04.08.2024
MEHRTAGESTOUR
Wandern am Dachstein

Für diese Tour ist die Anmeldefrist am 30.03.2024 abgelaufen.
Wegen evtl. noch freien Plätzen bitte beim Tourenleiter Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062 bzw. Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de nachfragen.

(ausführliche Ausschreibung siehe Programmheft I/2024)

Donnerstag, 15.08. – Donnerstag, 22.08.2024
MEHRTAGESTOUR
Alpenüberquerung E5 Bozen – Levico Terme (Etappe IIIa)

Für diese Tour ist die Anmeldefrist am 30.03.2024 abgelaufen.
Wegen evtl. noch freien Plätzen bitte beim Tourenleiter Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062 bzw. Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de nachfragen.

(ausführliche Ausschreibung siehe Programmheft I/2024)

Donnerstag, 22.08. – Donnerstag, 22.08.2024
MEHRTAGESTOUR
Alpenüberquerung E5 Levico Terme – Verona (Etappe IV)

Für diese Tour ist die Anmeldefrist am 30.03.2024 abgelaufen.
Wegen evtl. noch freien Plätzen bitte beim Tourenleiter Markus Zimmermann, Tel. 0811/55544780 oder 0172/8984062 bzw. Mail: markus.zimmermann@alpenverein-erding.de nachfragen.

(ausführliche Ausschreibung siehe Programmheft I/2024)

Freitag, 06.09. – Mittwoch, 11.09.2024
MTB-/TREKKINGRAD-/E-BIKE-TOUR
Radeln Südtirol 2024

Für diese Tour ist die Anmeldefrist am 30.01.2024 abgelaufen.
Wegen evtl. noch freien Plätzen bitte beim Tourenleiter Heinz Barczewski, Tel. 08122/54943 nachfragen.

(ausführliche Ausschreibung siehe Programmheft I/2024)

Mittwoch, 11.09. – Sonntag, 15.09.2024
KLETTERSTEIG
Klettersteige in den Julischen Alpen

Für diese Tour ist die Anmeldefrist am 30.01.2024 abgelaufen.
Wegen evtl. noch freien Plätzen bitte beim Tourenleiter Hans Sterr, Mail: mail@hsterr.de nachfragen.

(ausführliche Ausschreibung siehe Programmheft I/2024)

Donnerstag, 12.09.2024 bis Sonntag, 15.09.2024
MEHRTAGESTOUR
Kärntner Schmankerl

Zum Artur-von-Schmid-Haus und zur Osnabrücker Hütte. Gipfeltour: Säuleck (3.086 m) vom Schmid-Haus und die zauberhafte "Elendroute" über die Schwarzhornseen.

1. Tag Aufstieg von Mallnitz zum Artur-von-Schmid-Haus (3 Stunden).

2. Tag Besteigung Säuleck als Tagestour, Übernachtung. (6 Stunden).

3. Tag Abstieg nach Mallnitz (2:30 Stunden), Weiterfahrt über die Malta-Hochalpenstraße zur Kölnbreinsperre und Aufstieg zur Osnabrücker Hütte (2:30 Stunden).

4. Tag "Elendrunde" und Heimfahrt (6 - 7 Stunden).

Tourenbewertung	Technik: ■■■ Kondition: ■■■■
Anforderungen	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, alpine Schwierigkeit bis I
Ausgangspunkt	diverse
Gehzeit gesamt	bis 7:00 h
Einkehrmöglichkeit	diverse
Übernachtung	Artur-von-Schmid-Haus (2 x), Osnabrücker Hütte (1 x)
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	05:00 Uhr, Treffpunkt wird vereinbart
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Rainer Pollack, E-Mail: rainer_pollack@web.de
Anmeldezeit	bis 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr und Anzahlung	196 € (16 € Tourengebühr + 180 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	Säuleck
Hinweise	Genaue Tourdurchführung erfolgt kurzfristig unter Berücksichtigung der Witterung und Schneelage.
Kilometer Anreise	250 km

Freitag, 04.10.2024 bis Sonntag, 06.10.2024
MEHRTAGESTOUR
Almerisch kochen unplugged 2.0 - Alpine Cuisine von Andreas Döllerer

Fast schon legendär, das Almkochen. Herbstln tuats und so ist das Kochen auf dem Holzherd, wenn das Holz im Ofen knistert, ein Vergnügen. Wir folgen den Spuren von Andreas Döllerer und nehmen seine Rezepte der "Alpine Cuisine" als Basis für unser Kochen.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Ausgangspunkt	diverse
Gehzeit gesamt	bis 4:00 h
Einkehrmöglichkeit	vorauss. keine
Übernachtung	Selbstversorgeralm in Mehrbettlager
Ausrüstung	A
Abfahrtszeit/Ort	18:30 Uhr, Treffpunkt in der Almhütte
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Rainer Pollack, E-Mail: rainer_pollack@web.de.
Anmeldezeit	bis 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr und Anzahlung	62 € (12 € Tourengebühr + 50 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	Almerisch kochen
Hinweise	Sehr einfache Unterkunft, vorauss. kein fließendes Wasser, Mehrbettlager. Bereitschaft zum Mitkochen am Samstag.
Kilometer Anreise	195 km

Sonntag, 6. bis Mittwoch, 9. Oktober 2024

Gruppenbusfahrt ins Passeiertal, Südtirol

Erlebnisreiche Wandertage in einem der urigsten Täler Südtirols

Nördlich von Meran zieht sich das Tal entlang eines alten Fernhandelsweges hoch bis zum Timmelsjoch. Im Vorderpasseier trifft man auf eine sanfte, weite Tallandschaft mit mediterranem Einschlag. Im Hinterpasseier eröffnet sich eine hochalpine Landschaft mit atemberaubenden Ausblicken auf die Bergwelt. Die nach Norden geschützte Lage mit 300 Sonnentagen im Jahr und die klimatischen Gegensätze machen das Passeiertal zu einem beliebten Wanderziel. Das Tal wird von einem dichten Netz an Wanderwegen aller Schwierigkeitsgrade durchzogen. Die Texelgruppe und die Sarntaler Alpen sind nah und es gibt viele besondere Ausflugsziele – z.B. die wilde Passerschlucht.

Touren: Die angebotenen Wanderungen mit verschiedenen Leistungsanforderungen an Kondition und Technik werden vor Ort von den Guides vorgestellt. Sicher findet jeder eine für ihn passende Tagestour.

Leistungen:

- 4 Tage Wander-/Reiseleitung mit eigenen DAV-Tourenleitern für unterschiedliche Anforderungen hinsichtlich Technik & Kondition
- Hin- und Rückfahrt im modernen und bequemen Reisebus ab/bis Erding
- 3 x Übernachtung/Frühstück im Hotel*** Martinerhof Unterwirt o.ä.
- 3 x fünfgängiges Abendmenü
- 3 x italienische Bettensteuer

Preis: 590 € im DZ und 680 € im EZ inkl. Tourengebühr

Bus von/bis Erding Schwimmbad, Abfahrt 6 Uhr, Rückankunft ca. 20 Uhr; mind. 30 Teilnehmer.
Bitte Brotzeit für die Hinfahrt mitnehmen.

Tourenbewertung:	Technik: 1 – 3 Kondition: 1 – 3
Ausrüstung:	A
Organisation:	**Sonja Schupsky**, Wanderleiterin
Auskunft, Anmeldung:	**Tel. 08122/91495** oder eMail: **info@vinovia.de**
Teilnehmerzahl:	**mind. 30**, max. 48 Teilnehmer
Preis + Tourengebühr:	16 € Tourengebühr + 574 € im DZ (= **590 €)** bzw. + 664 € im EZ (= **680 €)** **bis zum 30. Mai 2024** auf das Konto des **Alpenkranzl Erding** bei der VR-Bank Erding mit der IBAN: **DE 61 7016 9605 0001 8321 23** überweisen.
Kennwort:	**Passeiertal**
Stornogebühren:	bis 30 Tage vor Reiseanritt 20 %; bis 15 Tage 50 %, bis 8 Tage 65 %, bis 4 Tage 85 %, ab 3. Tag bis Abreisetag 95 % des Reisepreises.
Optional:	**Basis-Reiserücktritt-/abbruch-Versicherung 59 € ohne Selbstbeteiligung** im Schadensfall. Bitte bei Anmeldung anfordern, falls gewünscht.

Freitag, 01.11.2024 bis Sonntag, 03.11.2024
MEHRTAGESTOUR
In Osttirol dem Novemberblues entfliehen - Alpine Literatur

(Winter-) Wanderungen mit Selbstversorgung. Wenn nach der Wanderung lustig das Feuer im Holzofen knistert, ist es die Zeit, tief in alpine Geschichten und Gedichte einzutauchen, die die Teilnehmer*innen selbst aussuchen und vorlesen. Dazwischen wird gemeinsam gekocht.

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■
Ausgangspunkt	diverse
Höhenunterschied	(ca.) 800 Hm
Gehzeit gesamt	bis zu 5:00 h
Einkehrmöglichkeit	keine
Übernachtung	einfache Almhütte im Tauerntal
Ausrüstung	A – warmer Schlafsack, evtl. Grödel
Abfahrtszeit/Ort	08:00 Uhr, Walpertskirchen, Am Hof 8
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Rainer Pollack, E-Mail: rainer_pollack@web.de
Anmeldezeit	bis 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr und Anzahlung	42 € (12 € Tourengebühr + 30 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	Novemberblues
Hinweise	Sehr einfache Unterkunft, kein fließendes Wasser! Trinkwasser muss mitgenommen und vom Parkplatz getragen werden. Mehrbettlager. Plumpsklo. Bereitschaft zur Selbstversorgung. Anzahlung für Übernachtung (zwei Nächte). Essenskosten werden vor Ort umgelegt. Gehzeit vom Parkplatz je nach Schneelage 5 - 20 Minuten.
Kilometer Anreise	195 km

Samstag, 07.12.2024 bis Sonntag, 08.12.2024
MEHRTAGESTOUR
Advent in den Bergen – Salzburger Land oder Tirol

Je nach Schneelage leichte Schneeschuhtouren/Winterwanderungen

Tourenbewertung	Technik: ■■ Kondition: ■■■
Anforderungen	Ausrüstung nach Absprache
Ausgangspunkt	diverse
Höhenunterschied	(ca.) 800 Hm
Gehzeit gesamt	bis zu 4:00 h
Übernachtung	in den Bergen
Ausrüstung	A – bzw. nach Absprache E
Abfahrtszeit/Ort	07:00 Uhr, Treffpunkt wird vereinbart
Tourenleitung, Auskunft, Anmeldung	Rainer Pollack, E-Mail: rainer_pollack@web.de
Anmeldezeit	bis 20.03.2024
Max. Teilnehmerzahl	7
Gebühr und Anzahlung	48 € (8 € Tourengebühr + 40 € Anzahlung) bitte nach der verbindlichen Anmeldung auf IBAN: DE61 7016 9605 0001 8321 23 des Alpenkranzl Erding bei der VR Bank Erding überweisen.
Kennwort bei Anzahlung	Advent
Hinweise	Ziel steht noch nicht fest. Evtl. Anreise mit Bahn.

Tourenprogramm Zwergsteiger

Mit Kleinkindern in die Berge? Na klar! Zusammen mit anderen gleichgesinnten Familien erobern wir regelmäßig die Berge und zeigen unseren Kindern spielerisch die Freuden an der Natur und am Draußensein. Natürlich gibt es dabei immer ausreichend Zeit für Spaß und Entdeckungstouren. Geplant sind Tages-, Mehrtages- und Campingtouren im Gebirge, aber auch im näheren Umfeld – ganz wie es uns gefällt.

Unser Angebot richtet sich an Familien mit Kleinkindern, die schon selber laufen, aber auch gerne wieder in die Kraxe einsteigen.

Detaillierte Infos gibt‘s telefonisch unter 08083/5487935 oder per Email an karola.ruebensaal@alpenverein-erding.de

Tourenprogramm – Erdinger Alpenkraxler

Die Kinder werden größer und wollen die Welt selbst erkunden...

Die Alpenkraxler sind Familien mit Kindern im Alter von ca. 4 bis ca. 8 Jahren, die selbstständig leichte Touren laufen. Wir entdecken regelmäßig die Berge, erkunden Wälder und Bäche, kraxeln über Stock und Stein und zeigen unseren Kindern spielerisch die Freude an der Natur. Wir unternehmen Tages- und Mehrtagestouren in den Bergen, aber auch in der Umgebung von Erding – ganz wie es uns gefällt und wie es gerade passt. Unsere regelmäßigen Touren finden einmal monatlich statt.

IInfos gibt’s bei Lisa Lindner unter Tel. 0175/5448014 oder per E-Mail unter lisa.lindner@alpenverein-erding.de

Tourenprogramm – Hochtourengruppe

Samstag, 13.04. – Sonntag, 21.04.2024	Skitouren am Ararat (5.165 m)
Donnerstag, 09.05. – Sonntag, 12.05.2024	Camp & Climb
Samstag, 22.06. – Sonntag, 23.06.2024	Sonnwendklettern

Ansprechpartner: Yann Brillouet, Tel. 01523/4786757 oder Mail: yann.brillouet@gmail.com

Sonntag, 17.09.2023
Die Zwergsteiger auf der Wagneralm - Erste Tour unter neuem Namen

Bei herrlichem Wanderwetter machten wir eine Wanderung am Samerberg. Auf einem erlebnisreichen Weg wanderten wir zur Wagneralm und genossen den schönen Ausblick ins Voralpenland. Die Tour wurde zur Premiere, da wir uns kurz zuvor umgetauft hatten: aus der Kraxngruppe wurden die Zwergsteiger. Der Name ist damit wieder frei für die nächste Generation Nachwuchsbergfexer. Natürlich weiterhin mit dabei ist Murmi das Murmeltier, unser Maskottchen und Wanderführer.

Das erste Abenteuer wartete schon bei der Anfahrt zum Wanderparkplatz Bruchfeld. Der Parkplatz liegt mitten im Wald und ist über eine teilweise recht abenteuerliche Kiesstraße erreichbar. Nach dem obligatorischen Begrüßungslied und einer kurzen Tourenbeschreibung gab's von Murmi noch eine kleine Aufgabe mit auf den Weg: jedes Kind sollte auf den ersten Metern ein großes Ahornblatt sammeln. So starteten wir auf einem schönen Pfad in den Wald und nachdem schon bald alle die Aufgabe bravourös gemeistert hatten, reichte Murmi die Belohnung. Nach kurzer Basteleinlage – aus Ahornblättern wurden kleine Körbchen – füllte er ebendiese mit einer kleinen, süßen Stärkung.

Die war auch nötig um die folgenden Attraktionen meistern zu können. Am Wegrand luden gefällte Baumstämme zum Balancieren und Wippen ein, Baumstümpfe standen als Sprungturm bereit. Auf einer Weide ließen sich schwarze Kühe bewundern und an einer felsigen Böschung wurde schon fleißig gekraxelt.

Bei all der Ablenkung war der Aufstieg sehr kurzweilig und die Almwiese schon bald erreicht, über die wir die letzten Meter bis zur Alm zurücklegten. Die große Terrasse der Wagneralm bot uns ausreichend Platz und der Wirt versorgte uns bestens mit Speis und Trank während wir den Ausblick auf den Heuberg und die Daffnerwaldalmen genossen. Nach dem Essen wurde noch die Umgebung der Alm erkundet und Freundschaft mit den dort lebenden Kühen geschlossen. Nach dem Gruppenfoto machten wir uns dann wieder auf den Rückweg.

Zurück geht‘s über die Forststraße in großem Bogen um die Alm. Wieder im Wald kamen wir an einem tollen Kraxlfelsen vorbei.

Während sich unsere Nachwuchskraxler sportlich betätigten, konnten die Großen bei Kaffee und Kuchen den ein oder anderen Ratsch einlegen. Das zusätzliche Gewicht im Gepäck hat sich auf alle Fälle gelohnt. Wir hätten's hier wohl auch ewig ausgehalten, aber es lag ja noch ein Abstieg vor uns und so brachen wir auf in Richtung Parkplatz. Nach wenigen Minuten trafen wir wieder auf den Aufstiegsweg und gingen von da an auf bekannter Route bergab.

Eine tolle Tour mit super Aussicht bei bestem Herbstwetter ging somit zu Ende und nachdem alle Kraxn und Rücksäcke in den Autos verstaut waren traten wir die Heimreise an.

Mit dabei waren: Fam. Keller, Fam. Sigl, Fam. Rübensaal-Adelsberger, Fam. Dopfer, Fam. Baumgart-Schmidbauer, Fam. Barth, Fam. Holzner, Fam. Kärtner

Dienstag, 03.10.2023
Radltour Innspitzrunde

Super Wetter ist angesagt für den 3. Oktober – und diese Vorgabe wird gleich uneigennützig umgesetzt: kurzerhand wird zum dritten Mal am 3. Oktober die Innspitzrunde kurzfristig in das Programm aufgenommen. Eine Radlroute, die man ruhig öfter mal fahren kann. Nachdem alle Teilnehmer gegen 8:30 Uhr aus den unterschiedlichsten Richtungen eingetroffen sind starten wir; und zwar an der Isenmündung in den Inn bei Winhöring.

Erstes Ziel ist Töging mit dem nunmehr instandgesetzten Kraftwerk (das letzte Mal mussten wir noch eine Umfahrungs-Schleife wegen Renovierungsarbeiten einlegen). Kreuz und quer durch die Felder radeln wir nach Mühldorf. Hier erfolgt wie gewohnt der erste Zwischenstopp in einem Café, verbunden mit einer kleinen Stärkung. Nächste Stationen sind Polling und Tüßling auf dem Weg nach Altötting. Ein kurzer Abstecher in das Zentrum mit der Gnadenkapelle und weiter führt der Weg über die Alte Poststraße nach Burghausen (mit der längsten Burganlage Europas) über Emmerting und Mehring.

Wir nehmen uns genügend Zeit für die Burgbesichtigung bevor wir anschließend hinunter zum Stadtplatz rollen, dort vorbei an den Lokalitäten mit Außenbewirtschaftung. Alle Plätze belegt, schließlich können wir doch noch in einer Pizzeria ein paar freie Plätze ergattern. Zu Nudeln und Pizza gibt es kühle Getränke nach Wahl und nach ausgiebiger Pause kommen wir an die Salzach, noch schnell ein Foto von der österreichischen Seite, und gelangen auf dem Uferweg vorbei am Kreuzfelsen und durch den Salzach-Durchbruch – nach Bewältigung einiger Hindernisse - Richtung Norden in das shöne Naturschutzgebiet Europareservat Unterer Inn, gebildet von den Uferregionen des Mündungsdeltas der Salzach in den Inn. Wir verlassen die Uferregion, gönnen uns noch eine kleine Erfrischung in Niedergottsau, überqueren bei Markl den Inn und streben unserem Start und Ziel entgegen. Noch ein kurzer Fotostopp an uns bekannter Stelle des Peracher Sees und bald sind auch die letzten der heutigen insgesamt 88 km geschafft. Eine herrliche Radltour in einer schönen Umgebung geht zu Ende; kurzum wie der Info-Prospekt aussagt: Raderlebnis zwischen Inn und Salzach; stimmt in diesem Fall eindeutig.

Teilnehmer: Ute und Christian Blaschke, Hans Buchmann, Klaus Ehrnsperger, Robert Gerebecz, Annemarie Weiß,
Tourenleitung/Bericht: Heinz Barczewski

Freitag – Sonntag, 06.-09.10.2023
Traumtouren in Rauris - Sektionsbusfahrt mit wunderschönen Wanderungen

Wie jedes Jahr im Herbst fand wieder eine Sektionsbusfahrt zu einem schönen Wanderziel statt. Die Organisatorin Sonja Schupsky hatte diesmal das Rauriser Tal als Ziel erkoren – und einen Volltreffer gelandet.

Freitag: Wir fahren mit dem Linner-Bus früh um sieben Uhr ab und kommen sehr gut durch den Verkehr. Nach einem kurzen Stopp am Hotel Platzwirt in Rauris, wo wir unser Gepäck abladen und die Gästekarten abholen, fahren wir zurück nach Taxenbach und starten unsere erste Tour: Die Kitzlochklamm ist unser Ziel. Mit unseren Gästekarten haben wir freien Eintritt in die Klamm. Erstes Highlight dort ist der beeindruckende Wasserfall am Taleingang. Und dann geht es über Stufen und durch Tunnel weiter hinauf in die Klamm, durch die sich die Rauriser Ache zwängt. Wir bestaunen die Teufelsschlucht (wo wir doch lauter Engerl sind!) und auch die Kletterer, die den Kitzlochklettersteig bezwingen. Begeistert von dem Naturschauspiel erreichen wir das Ende der Klamm.

Von hier geht es für die „Murmelgemsen“ (wir haben die Gruppen „Murmeltiere“ und „Gemsen“ diesmal zu einer zusammengelegt) und die „Steinböcke“ weiter hinauf an einem schönen Wanderweg der Rauriser Ache entlang. Die Murmelgemsen beenden ihre Tour an der Agersäge und fahren mit Sonja von dort mit dem Linienbus zum Hotel, während die Steinböcke mit Hans den ganzen Wanderweg zu Fuß bis Rauris unter die Sohlen nehmen. In unserem Hotel Platzwirt quartieren wir uns dann nach der Ankunft in die schönen Zimmer ein. Danach hat Sonja für uns noch einen Besuch im Rauriser Talmuseum vereinbart. Der Leiter vor Ort ist zwar etwas überrascht, hält uns danach aber einen kurzweiligen und sehr interessanten Vortrag über die Geschichte des Tals, insbesondere auch dem Goldbergbau im Tal (die Goldberggruppe mit Sonnblick und Hocharn verdankt ihm ihren Namen). Wir bestaunen dann noch die feinen Exponate im Museum, unter anderem tolle Mineralien und Bergkristalle.

Bei einem guten Abendessen und ebensolchen Gesprächen klingt der Abend aus.

Samstag: Heute fahren wir mit dem Bus zunächst fast ans Ende des Tals bis kurz vor Kolm-Saigurn, dem Weiler am Talschluss. Wir haben einen sehr lustigen Busfahrer erwischt, der uns Geschichten über das Tal erzählt und auch mit Witzen und Anekdoten nicht spart. Aber auch Ernstes ist dabei: Am 28. August wurde das hintere Tal von durch Starkregen ausgelöste Muren heimgesucht, deren Spuren noch überall im Talgrund sichtbar sind. Nur das Rückhaltebecken, das den vielen Regen so gerade noch speichern konnte, hat eine Katastrophe weiter

unten verhindert. Beim Parkplatz Lenzanger steigen wir aus und beginnen unsere Wanderung, die zunächst für Murmelgemsen als auch Steinböcke hinaufführt in den Rauriser Urwald. Dieser Urwald ist tatsächlich seit Jahrhunderten von menschlichen Eingriffen frei geblieben und ist wunderbar ursprünglich: Moortümpel und uralte Bäume bilden ein beeindruckendes Ensemble. Unbedingt einen Besuch wert!

Die Gruppe der Steinböcke steigt danach weiter auf – Ziel ist die Bockhartscharte. Aber auch schon vom „Ausgang" des Urwalds haben wir einen tollen Blick auf die Dreitausender Rauriser Sonnblick und Hocharn, die Herrscher über das Talende. Ihre Gletscher leiden aber so wie alle anderen in den Alpen stark unter der Klimaerwärmung; lange werden sie wohl nicht mehr zu bewundern sein. Die Heidelbeersträucher haben schon eine wunderbare Herbstfärbung angenommen. Wir wandern durch ganze Felder davon und erreichen schließlich die Scharte, die den Übergang zum Gasteiner Tal bildet. Wir steigen noch 50 Höhenmeter weiter hinauf zum Gipfel des Bockhart (eine Teilnehmerin glaubt, sie könne sich an der Scharte ausklinken, hat ihre Rechnung aber ohne den Tourenleiter gemacht: „Dir helfe ich gleich!" Und das hat geholfen). Vom Gipfel mit dem schönen „Berg Heil!"-Kreuz haben wir einen wundervollen Blick zum Ankogel und zur Tauernkönigin, der Hochalmspitze. Das Wetter ist heute fantastisch und wir genießen die Gipfelruhe. Nach ausgiebiger Rast steigen wir wieder ab. Manche stellen fest, dass es teilweise runter schwieriger ist als rauf – aber alle meistern die heiklen Stellen einwandfrei. Als wir wieder den Almboden erreichen, kehren wir in der Durchgangsalm ein, die erfreulicherweise noch geöffnet hat. Suppen, Brotzeit und Getränke stärken uns für den weiteren Abstieg zum Naturfreundehaus in Kolm-Saigurn, wo zwei Minuten nach uns auch unser Bus ankommt und uns nach Rauris bringt. Unser Busfahrer ist wieder zu allerlei Schabernack aufgelegt. Die Murmelgemsen sind nach ihrem Besuch im Urwald (ohne Wolfsbegegnung – die Wölfe haben am Wochenende frei) erst ein Stück taleinwärts gewandert, um dann zur Einkehr zum Ammererhof abzusteigen. Feine Speisen und Getränke laben die Gruppe zur allgemeinen Zufriedenheit. Die Murmelgemsen werden dann schon vor den Steinböcken vom Bus abgeholt.

Sonntag: Heute hat sich das Wetter leider gedreht – statt dem schönen Sonnenschein verdunkeln heute Wolken den Himmel. Wir bleiben aber bei unserem Tourenplan.

Wir fahren unter Ausnutzung unserer Gästekarte kostenlos mit der Hochalmbahn hinauf. Die Murmelgemsen steigen bereits an der Mittelstation aus und wandern den wunderbaren „Tilly's Waldpfad" hinauf, einem schön angelegten Naturlehrpfad. Die Herausforderung, mit sprungbegabten Tieren zu wetteifern, wird gerne angenommen. Nach dem Aufstieg erreicht die Gruppe den Speichersee bei der Hochalm – und zwei Teilnehmerinnen riskieren sogar noch ein Bad im See. Respekt! Auch die Möglichkeit, übers Wasser zu gehen und eine Floßfahrt zu unternehmen, wird eifrig genutzt, bevor die Gruppe mit Sonja in der Hochalm einkehrt.

Die Steinböcke dagegen fahren ganz hinauf zur Bergstation und beginnen von hier ihren Aufstieg. Es ist stark bewölkt, aber am Hochkönigmassiv zeigen sich schöne Lichtstimmungen. Wir wandern die Sandstraße hinauf, bis wir zum Seekarsee abzweigen. Von dort geht es dann weglos weiter – na ja, erstmal geht es nicht weiter, weil die Gruppe über die erstaunlicherweise noch Früchte tragenden Heidelbeersträucher herfällt. Blauzungen inklusive …

Wir erreichen dann die Schwarzwand, über die von Norden her ein recht kalter und strammer Wind hereinbläst. Und die tief hängenden Wolken verhindern den Blick in die Glocknergruppe… Wir ziehen deshalb gleich weiter und steigen den zuweilen recht schmalen Grat entlang in Richtung Reissrachkopf. Die Tipps von Hans zum richtigen Setzen der Füße helfen beim

Balancieren über den Grat. Dann erreichen wir unseren zweiten Gipfel. Auch hier bläst es ungemütlich drüber, so dass wir wieder nur einen Fotostopp für das Gipfelfoto einlegen und gleich danach den Abstieg beginnen.
Auf der Hochalm treffen wir dann auf die Murmelgemsen, aber anders als die bleiben wir auf der Terrasse und genießen Suppen und Getränke dort – und wir sehen von hier aus auch den Regenbogen, der sich vor dem Hochkönig gebildet hat. Die Murmelgemsen steigen über den Fahrweg zur Mittelstation ab, während die Steinböcke Tilly's Waldpfad wählen. Natürlich nicht, ohne sich vorher auch am Speichersee auszutoben... An der Mittelstation angekommen wählt Hans mit drei Teilnehmerinnen noch eine Extra-Rundfahrt mit der Seilbahn, während der angsthasige Rest wieder aus der Gondel springt und die direkte Abfahrt nimmt. Euch erziehe ich schon noch!

Montag: Das Wetter ist wieder deutlich besser. Wir packen erstmal im Hotel unsere Koffer. Dann beginnen wir unsere Wanderung ins Rauriser Tal hinein. Beide Gruppen folgen zunächst dem Goldberg-Radweg bis zum Ortsteil Einöden bis vor Wörth, wo dann der Wörther Rundwanderweg sehr schön auf der Anhöhe über dem Tal dahinführt. Die Steinböcke nehmen dann noch den Schlenker kurz hinein ins Seidlwinkltal und weiter bis zur Einödkapelle, die St. Hubertus geweiht ist. Nach kurzer Rast gehen wir wieder zurück und biegen dann ab, wo wir beim Andrelwirt auf die Murmelgemsen treffen. Beim Wirt lassen wir uns dann die vorbestellten Speisen schmecken und freuen uns über den gutgelaunten Kellner. Zum Abschluss führt uns der Weg dann ins nur 100 m entfernte Nationalparkmuseum „Im Facettenreich". Der Mann an der Kasse stellt sich dann als Ranger heraus, der die Geierpopulation im Rauriser Tal, speziell im Kruml-Tal, betreut. Er erzählt kurzweilig und lehrreich über diese Großvögel. Als wir dann das Museum verlassen, steht schon der Linner-Bus bereit und bringt uns schnell und wohlbehalten zurück nach Erding. Wunderbare Wandertage gehen zu Ende.

Hinweis: Die nächste Sektionsbusfahrt führt vom 6.-9. Oktober 2024 ins Passeiertal in Südtirol. Bitte Ausschreibung im MitgliederMagazin beachten!

Teilnehmer: 25, Tourenleitung und Fotos: Sonja Schupsky und Hans Sterr, Organisation: Sonja Schupsky, Bericht: Hans Sterr

Firmen Dr. Lechner · Erding

E+C Einkaufszentrum

mit seinen Partnern:

IHLE · REWE · Lipp Mode Schuhe · Friseur Roth · Lotto · DHL

Karl Empl KG
gegr. 1785

„EMPL-KELLER“
Weinkeller / Restaurant
in historischem Gewölbe mit
Herzogstube und
gepflegtem „Hofgarten“

„Zu Hause verwurzelt, fasziniert von der Welt“

Worldwide Hunting – Jagd International
Dr. Lechner
Profi-Jagd Reisen
seit 1979

∗ Internationale Jagdreisen auf jedes Wild in jedem Land;
seit über 35 Jahren Erfolg und Erfahrung weltweit!
∗ Jagdbücher von Dr. Lechner, DJV-Kulturpreisträger,
u. a. die Standardwerke der Weltjagd
„Jagd international“ und „Jagdparadiese in aller Welt“

Inhaber Alexander Lechner, 85435 Erding

85435 Erding, Rennweg 43

Tel.: 08122-5044 • Fax: 08122-958274 • Mail: info@buero-dr-lechner.de / info@profijagdreisen.de

Ausleihraum

Wann:	Montag und Mittwoch von 17.00 - 19.00 Uhr
Wo:	In der Geschäftsstelle der Sektion in Erding, An der Melkstatt 9
Was:	Alpenvereinsführer und -karten, Kompass Karten von fast allen Berggruppen, Gurte und Klettersteigset, Steigeisen, Eispickel, Steinschlaghelme, Lawinenschaufeln, Sonden, Verschüttetensuchgeräte, Schneeschuhe, Lehrbücher.
Mietgebühr:	Lt. Ausleihliste in der Geschäftsstelle
Was gibt es noch:	AV-Schlüssel für Winterräume (Hütten des DAV, ÖAV), Kaution 25,00 €.
Sektionsshop:	Hier erhalten Sie Alpenvereinsjahrbücher
Informationen:	Im Ausleihraum liegen verschiedene Faltblätter und Aufkleber auf.

Impressum

Herausgeber:	DAV-Sektion Alpenkranzl Erding e.V. - Geschäftsstelle - An der Melkstatt 9 85435 Erding, Tel. 08122/3525
e-mail:	geschaeftsstelle@alpenverein-erding.de
Internet:	https://www.aktiv.alpenverein-erding.de
Facebook:	http://www.facebook.com/alpenkranzl.erding
Redaktion:	Hans Mau, Tel. 08122/54280
Layout, Satz, Druckmanagement:	Frau Mayr – Mediengestaltung
Auflage:	2.400 Stück

Alle Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar. Dieses „MitgliederMagazin" der DAV-Sektion Alpenkranzl Erding e.V. erscheint vierteljährlich und wird den Mitgliedern automatisch zugesandt.

Titelbild 02/2024: Aufstieg zum Rauschberg
Foto: Hans Mau

Ausrüstungsliste für Sektionstouren - DAV Alpenkranzl Erding

Kategorie	Art	Beispiele
A	Bergwanderung / Bergtour	Hochgern, Kramer, Daniel
B	Bergtour, Klettersteig, ausgesetzt, seilgesicherte Passagen, I - II	Zugspitze, Ellmauer Halt, Hochschober
C	Gletscher-/ Hochtour, kombiniertes Gelände	Dachstein, Großvenediger, -glockner
D	Klettertour II - III	Kopftörlgrat, Stüdlgrat
E	Skitour/Schneeschuhtour	Rotwandreib'n, Schwarzkogel, Hirzer
F	Skihochtour	Granatspitze, Piz Palü, Dreiherrnspitze
G	MTB & Fahrradtouren	

Mindestausrüstung	A	B	C	D	E	F	G
Personal-, Alpenvereinsausweis, Geld	●	●	●	●	●	●	●
Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke, Biwaksack	●	●	●	●	●	●	●
Persönliche Medikamente	●	●	●	●	●	●	●
Rucksack mit Regenschutz	●	●	●	●	●	●	●
Brotzeit, Proviant, Trinken / Trinkflasche	●	●	●	●	●	●	●
Gebietsführer, -karte	●	●	●	●	●	●	●
Regenbekleidung / evtl. Regenschirm	●	●	●	●	●	●	●
Mütze / Stirnband, Handschuhe	●	●	●	●	●	●	
Sonnenschutz (Creme, Brille, Hut)	●	●	●	●	●	●	●
Tourenhose, -jacke, Socken, Pullover / Faserpelz, Funktionswäsche	●	●	●	●	●	●	
Hüttenschlafsack, Waschzeug (Mehrtagestouren)	●	●	●	●	●	●	
Stirnlampe, Streichhölzer / Feuerzeug	●	●	●	●	●	●	
Gamaschen (im Winter)	●	●	●	●	●	●	
Bergschuhe (S = Steigeisenfest, K = Kletterschuhe)	●	●	S	K			
Grödel (je nach Bedarf)	●	●					
Wander- oder Skistöcke	●	●			●	●	
Verschüttetensuchgerät, (Drei-Antennen-LVS-Gerät), Lawinensonde, Lawinenschaufel					●	●	
Tourenski mit gut klebenden Fellen, Skitourenschuhe					●	●	
Harscheisen, Skiwachs, Skiwerkzeug					●	●	
Schneeschuhe (alternativ zu Skitouren)					●	●	
Steigeisen, Eispickel, Eisschrauben			●			●	
Hüftgurt (in Einzelfällen Brustgurt), Helm		●	●	●		●	
Klettersteigset mit Bremse, Klettersteighandschuhe		●					
Grundausrüstung für Touren mit Seil: 2 gesicherte (HMS) Karabiner (Schraub, Ball-Lock, Belay), Express Karabiner (2 Schnappkarabiner), 1 Bandschlinge 1,2 m (3 Kennfäden), 2 Prusikschnüre (5 mm, doppelte Körperlänge)			●	●		●	
Bergseil (Einfachseil 9-11 mm)			●	●		●	
Abseilachter, Prusikschnur (5 mm, 1 m lang)				●			
Bandschlinge 0,6 m (min. 3 Kennfäden)				●			
funktionstüchtiges Fahrrad bzw. MTB (je nach Tourenausschreibung)							●
Fahrradhelm, Fahrradhandschuhe, Brille							●
Pumpe, Ersatzschlauch, Reparaturset							●

Weitere Ausrüstung nach Absprache mit dem Tourenführer oder lt. Ausschreibung

BEKLEIDUNG DIE BEWEGT

- Lauf- und Radbekleidung
- Funktionsunterwäsche
- Sport BHs
- Outdoorbekleidung
- Handschuhe
- Kompressions-Bekleidung
- Sportsocken
- Helme

pro-function®
Funktionale Bekleidungs-Systeme

Am Mühlgraben 1 • 85435 Erding

Tel.: 0 81 22 / 22 76 555
info@pro-function.com
www.pro-function.com

Dienstag-Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 15.00 Uhr

Oman

05. – 19. Januar 2024

15-tägige Erlebnisreise quer durch das Sultanat

Unsere Jeep-Tour startet in der Hauptstadt Maskat im Norden des Sultanats. Sie führt durchs Hadjar-Gebirge, durch die Rub-al-Khali-Wüste und der Küste entlang bis Salalah. Beim Wandern im Gebirge haben wir atemberaubende Ausblicke, in der Wüste schreiten wir die Sanddünen hinauf und wir erfrischen uns beim Baden im Arabischen Meer. Unsere Reise ist gespickt mit kulturellen Eindrücken des orientalischen Lebens und vielen Naturschönheiten.
Max. 11 TN in 4 Jeeps. Preis 3.800 €, Kleingruppe 7 – 11 Teilnehmer, EZZ 600 €
Details unter www.vinovia.de

Wandern auf Korsika

12. – 19. Mai 2024

Die französische Insel bietet eine Reihe von Superlativen: das klarste Wasser, eine sehr blütenreiche Landschaft und das wilde Meer. Maritime Wanderungen und leichte Bergtouren wechseln sich ab.
Direktflug ab Memmingen nach Calvi. Unterkunft mit HP in Bungalows des „Störrischen Esel“ in Calvi.
Leistungen und kompl. Reiseprogramm unter www.vinovia.de. Preis: 1.890 € im DZ; EZ-Zuschlag 260 €

Alpenüberquerung

07. – 14 Juli 2024 / 18. – 25. August 2024

Erlebe Dein Abenteuer bei einer geführten leichten Alpenüberquerung vom Tegernsee nach Sterzing. Dein Gepäck wird transportiert und Du kannst die Tour mit Tagesrucksack genießen. Highlights: Königsalm, Achenseesteig, Zillertalhöhenweg, Schlegeis, Pfitschtal. Die Übernachtungen erfolgen in sehr guten Hotels, Pensionen und auf dem Pfitscherjochhaus. Die Rückfahrt von Sterzing kann dazugebucht werden. Preis: 1.790 €/DZ, EZZ 260 €

Weitere Reiseziele 2023/2024 auf https://vinovia.de

Tipp für Firmen und Kleingruppen:
Lassen Sie Ihren individuellen Firmenausflug bzw. Ihre WeinWanderreise planen!

Details unter https://vinovia.de Gerne planen wir auch Ihre **individuelle Reise**!

VinoVia WeinWanderreisen Sonja Schupsky
Tel. 08122/91495 info@vinovia.de www.vinovia.de